



The Open  
University

Centro para la ciudadanía, identidades y gobierno  
Facultad de salud y cuidado social

# El informe sobre Bisexualidad:

Inclusión bisexual en igualdad y diversidad del LGBT

Meg Barker, Christina Richards, Rebecca Jones,  
Helen Bowes-Catton y Tracey Plowman (de BiUK)

con

Jen Yockney (de Bi Community News) y  
Marcus Morgan (de The Bisexual Index)

Traducción autorizada, por Manuel Sebastia

# Índice

<b>Sumario</b>	<b>3</b>
<b>Recomendaciones clave</b>	<b>6</b>
<b>El informe sobre bisexualidad</b>	<b>9</b>
Introducción al informe	9
Agradecimientos	10
<b>Definiciones y alcance de la bisexualidad</b>	<b>11</b>
Definiciones	11
Otra terminología	11
Identidad, conducta o sentimientos	12
Aliados bisexuales	12
Alcance de la bisexualidad	13
<b>Características de experiencia y la comunidad</b>	<b>14</b>
Invisibilidad bisexual y exclusión	14
Representaciones de la bisexualidad en los medios	15
Salir del armario	16
Comunidades bisexuales	17
<b>Bifobia</b>	<b>18</b>
Homofobia, heterosexismo y heteronormatividad	18
Bifobia	19
Doble discriminación	21
Crimen y violencia	21
Bifobia en las escuelas	22
Bifobia en el trabajo	24
Bifobia en el deporte	24
<b>Bisexualidad y salud</b>	<b>26</b>
Salud mental	26
Salud física	27
Salud sexual	27
<b>Intersecciones con la bisexualidad</b>	<b>29</b>
Raza y cultura	29
Sexo	29
Estilos de relación	30
Prácticas sexuales	30
Edad	31
Capacidad	31
Religión	31
Educación, empleo y clases sociales	32
Geografía	32
<b>Experiencias bisexuales positivas</b>	<b>33</b>
<b>Recursos</b>	<b>35</b>
<b>Glosario de términos</b>	<b>37</b>
<b>Acerca de BiUK</b>	<b>41</b>
<b>Notas</b>	<b>42</b>

Por favor ver informe completo y pies de página para detalles

Este informe tiene como objetivo mejorar la política del Reino Unido y la práctica en relación con las personas bisexuales como parte de la comunidad de lesbianas, gay, bisexual y transgénero (LGBT) más ampliamente del programa de igualdades. Está dirigido especialmente a los gobiernos nacionales y locales, a los profesionales y responsables políticos, a los grupos LGB y LGBT y organizaciones.

Las políticas y prácticas en este área por lo general consideran LGB y/o LGBT temas conjuntos. Si bien hay muchas experiencias compartidas y las necesidades de todo el espectro LGBT, también hay diferencias significativas. Como se detalla en el informe completo, hay razones de peso para señalar a las personas bisexuales como un grupo específico:

- Las experiencias de las personas bisexuales difieren en aspectos importantes de las personas heterosexuales, de las gays y lesbianas.
- Bifobia es distinta de la homofobia.
- Las personas bisexuales sufren discriminación y prejuicios entre los heterosexuales y las comunidades de lesbianas y gays. Esto puede ser oscurecido por la fusión LGBT.
- La población bisexual tiene niveles significativamente más altos de angustia y problemas de salud mental que equivale a la población heterosexual o lesbiana/gay.

## Definiciones y alcance

La bisexualidad se refiere generalmente a tener atracción a más de un género. Es un término muy grande que puede incluir los siguientes grupos y mucho más:

- Las personas que se ven como atraídos por "los hombres y las mujeres".
- Las personas que son en su mayoría atraídos por uno de los sexos pero reconocen que esto no es exclusivo.
- Las personas que experimentan sus identidades sexuales fluidas y cambian con el tiempo.
- Las personas que ven su atracción como "independientemente de su sexo" (otros aspectos son más importantes en la determinación de por quienes se sienten atraídos).
- Las personas que se disputan la idea de que sólo hay dos sexos y que las personas se sienten atraídas por uno, el otro, o ambos.

No todos a los que les atrae más de un género se definen como bisexuales. Hay muchas razones para esto, incluyendo: los prejuicios comunes contra la bisexualidad, las diferentes interpretaciones culturales de la sexualidad y el deseo de encajar en las comunidades de lesbianas, gays o heterosexuales.

# Informe de bisexualidad: Sumario

Es extremadamente difícil determinar el número de personas bisexuales debido tanto a una falta de investigación y diferentes definiciones de bisexualidad. Si el término es definido estrechamente, por ejemplo como el número de personas que se identifican como "bisexual" en una encuesta nacional del Reino Unido, a continuación, las proporciones tienden a ser pequeñas. Si el término se define la manera más amplia a todas las personas que han tenido una atracción para más de un género entonces se puede incluir una minoría significativa, o incluso una mayoría, de la población. Sin embargo, ¿cuántas personas bisexuales hay que no tiene relación con la necesidad de garantizar que las personas bisexuales disfrutan de igualdad y no discriminación, ya que estos derechos se aplican a todos, independientemente de la identidad sexual o atracción?

## Características de la experiencia bisexual

La bisexualidad ha sido reconocida como una 'invisible', 'excluida' o 'silenciosa' sexualidad dentro de varios dominios, incluyendo: medios de comunicación, las comunidades de gays y lesbianas, la investigación del sexo, la psicología y la psicoterapia, la política y la legislación. Se ha argumentado que la invisibilidad bisexual es el principal problema al que se enfrentan las personas bisexuales acceder a servicios.

## Bifobia

Bifobia se refiere a las actitudes negativas, comportamientos y estructuras destinadas específicamente a las personas bisexuales o cualquier persona que se siente atraído a más de un género. Actitudes a las personas bisexuales se encuentran son a menudo aún más negativas que las que hacia otros grupos minoritarios. Las formas comunes de bifobia incluyen:

- Negación bisexual por ejemplo, cuestionar la existencia de los hombres genuinamente bisexuales o ver a las personas "confusas" sobre su sexualidad.
- Invisibilidad bisexual, por ejemplo, suponiendo que las personas son heterosexuales o lesbiana/gay, o asumir la sexualidad de las personas basandose en su pareja actual.

- Exclusión bisexual, por ejemplo, afirmando hablar en nombre de las personas LGB LGBT o bisexuales, pero luego dejar de lado los problemas específicos, o la inclusión de las personas bisexuales en la investigación, pero amalgamar sus respuestas con las de lesbianas y gays.

- Marginación bisexual, por ejemplo, que no se comprometa con las personas bisexuales o grupos en la política y la práctica, o la priorización de los temas de gays y lesbianas sobre los bisexuales.

- Estereotipos negativos, por ejemplo, en el supuesto de que las personas bisexuales son promiscuos, esparcidores de la enfermedad, incapaces de la monogamia, una amenaza a las relaciones y las familias o sexual al alcance de cualquiera.

## Salud bisexual

De todos los grandes grupos de identidad sexual, las personas bisexuales tienen los peores problemas de salud mental, incluyendo las altas tasas de depresión, ansiedad, autolesión y suicidio. Esto se ha encontrado tanto a nivel internacional y en el Reino Unido en particular, y ha estado estrechamente vinculada a las experiencias de bifobia y la invisibilidad bisexual. Si bien ha habido poca investigación en salud de las personas bisexuales, vínculos entre la salud mental y física sugieren que las personas bisexuales también deben ser consideradas en mayor riesgo de problemas de salud física.

## Intersecciones

Es de vital importancia, cuando la investigación, en colaboración con, o de iniciativas orientadas hacia las personas bisexuales, recordar que otros aspectos se entrecruzan con la identidad sexual de manera importante. Esto significa que algunas personas experimentan múltiples discriminaciones, y que la experiencia de la bisexualidad no es universal. Otros aspectos de la identidad debe incluir cosas tales como raza, cultura, género, estilos de relación, las prácticas sexuales, edad, capacidad, religión, clase y geografía.

## Experiencias positivas

Este informe se centra en gran medida a los problemas que enfrentan las personas bisexuales, a fin de demostrar que estos deben ser tratados. Es sobre todo las actitudes y comportamientos de los demás, y estructuras más amplias, que causan problemas a las personas bisexuales (como con las personas gays y lesbianas). La investigación internacional ha encontrado muchos aspectos positivos de la experiencia de las personas bisexuales, incluyendo la capacidad de desarrollar las identidades y relaciones en las que se sienten bien, sin restricciones, vinculado a un sentido de independencia, autoconciencia y la autenticidad. Las personas bisexuales hablan también de su aceptación y el aprecio de las diferencias del otro, y se sienten en buena posición para observar y cuestionar los prejuicios sociales y las hipótesis más allá de la sexualidad.

# Recomendaciones clave

## Recomendaciones generales

- Infórmese sobre la bisexualidad y evite los estereotipos sobre las personas bisexuales.
- Sirva de enlace con las comunidades bisexuales en temas de igualdad y la diversidad de la misma manera que en contacto con las comunidades de lesbianas, gays y trans. Hay muchos grupos bisexuales y organizaciones que están dispuestas a participar de esta manera (ver recursos al final de este informe).
- Asegúrese de que las personas bisexuales se incluyen entre los paneles y foros relacionados con las comunidades LGBT.
- Incluye la representación bisexual en todos los grupos de trabajo e iniciativas pertinentes.
- Incluye la bisexualidad dentro de todas las políticas y explícitamente en la sección de implicaciones de la diversidad de cada documento y la política.
- No asumas una experiencia unificada para todos los bisexuales. Hay muchos tipos de relaciones y prácticas sexuales se encuentran entre las personas bisexuales. Las experiencias y las necesidades de las personas bisexuales también son afectados por su raza, cultura, género, estado civil, edad, discapacidad, religión, clase social, ubicación geográfica, etc
- Separa la bifobia de la homofobia, reconociendo que hay problemas específicos que enfrentan las personas bisexuales como la falta de reconocimiento de su existencia, los estereotipos de la codicia o la promiscuidad, y la presión de ser homosexual o heterosexual.
- Reconoce el papel que la bifobia y el juego de invisibilidad bisexual en la creación de los resultados negativos para las personas bisexuales.
- Reconoce que las personas bisexuales también están sujetos a la homofobia, el heterosexismo y la heteronormatividad (ver glosario).
- Se claro, cuando se habla de las personas bisexuales, si tu lo eres, la definición de la bisexualidad, la atracción, la conducta y/o identidad.
- Apoya e investiga a las necesidades específicas y las experiencias de las personas bisexuales en el Reino Unido.
- Apoya los eventos y espacios para las personas bisexuales financieramente, a través de el acceso a los lugares y recursos, y con la publicidad.

## Recomendaciones específicas

### Organizaciones LG, LGB & LGBT y grupos de igualdad y diversidad dentro de las organizaciones

- Asegúrate de que los grupos que hablan de las personas bisexuales, así como lesbianas y los gays, incluyen la 'B' en su nombre (si se incluye LG) y la declaración de la misión.
- Separar las cuestiones bisexuales de las que afectan a gays y lesbianas.
- Dirigir bifobia, así como la homofobia y la transfobia.
- Incluir las cuestiones de bisexuales en todos los entrenamientos.
- Cuando sea posible, reconocer abiertamente la historia y el impacto de la marginación bisexual dentro de los espacios de gays y lesbianas y grupos.
- Incluir los aspectos positivos de la experiencia bisexual, con un enfoque en lo que la gente bisexual tiene que ofrecer, en lugar de problematizar como grupo.

### Justicia penal

- Abordar crimen de odio bifóbico separando las experiencias de las personas bisexuales en las encuestas nacionales, examinar las experiencias específicas bisexuales, y en particular frente a un asalto sexual.
- Dirigir las experiencias bisexuales específicas de la violencia doméstica dada la evidencia de que las personas bisexuales en las relaciones 'del mismo sexo' están en mayor riesgo que otros grupos.
- Llevar a cabo investigaciones sobre cómo las personas bisexuales les va en los casos legales en los que pueden enfrentarse a la discriminación bisexual, e identificar los precedentes en materia de protección.
- Asegúrese de que las personas bisexuales son tratados de manera justa en relación con los solicitantes de asilo.
- Asegúrese de que la ley juzga como crímenes de odio cuando el delito se percibe como tal.

## Educación

- Abordar bifobia en las escuelas a través de la investigación más centrada en los jóvenes bisexuales en particular.
- Asegúrese de que la formación del profesorado y las campañas contra el acoso incluyen problemas bisexuales específicos.
- Asegúrese de que la educación personal, social, de salud y economía incluye la bisexualidad.

## Trabajo

Abordar bifobia en el lugar de trabajo por la adhesión a las recomendaciones del informe Stonewall en bisexuales para personas en el lugar de trabajo, estos incluyen:

- Separar la experiencia bisexual.
- Consultar y apoyar al personal bisexuales.
- Asegurarse de acceso seguro para apoyar a los trabajadores bisexuales.
- Asegurarse de efectivos bisexuales incluido las políticas, procedimientos, capacitación y redes.
- Monitorizar la profesión del personal global en relación con la sexualidad.

## Deporte

- Abordar bifobia en el deporte de forma explícita, así como la inclusión dentro de las campañas de la homofobia.

## Medios de comunicación

- Sea consciente de cómo se representa la bisexualidad y cómo esto puede alimentar bifobia.
- Considerar la elaboración de directrices para la inclusión bisexuales a lo largo de las líneas de las recientes directrices de la BBC sobre la representación LGB y las de Trans Media Watch para las personas trans.
- Tratar de representar la diversidad de las personas bisexuales, especialmente las personas para quienes su bisexualidad es incidental a la historia, al igual que las personas heterosexuales.

## Salud

- Hacer frente a las experiencias de salud mental de bisexuales en la investigación, la política y la práctica. Aumentar la conciencia entre los profesionales de temas específicos que enfrentan las personas bisexuales, que presenten iniciativas para abordar la salud mental bisexual, ofrecer servicios adicionales de ser deseados por la persona.
- Llevar a cabo nuevas investigaciones sobre las necesidades específicas de salud física de las personas bisexuales, en particular en relación con el uso de sustancias y la detección de cáncer. Poner en marcha iniciativas en su caso.
- Asegúrese de promocionar literatura de salud sexual más inclusiva de una amplia gama de prácticas sexuales.
- Dirigir específicamente a los jóvenes bisexuales en las campañas de salud sexual, en lugar de subsumir en categorías de gays y lesbianas. Todas las restricciones relacionadas con la salud sexual, tales como la donación de sangre, debe estar alrededor de la seguridad de las prácticas sexuales que participan en más de los géneros o las identidades sexuales de los involucrados



## Introducción al informe

Este informe tiene como objetivo informar a la política del Reino Unido y la práctica de lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) igualdad en relación con la inclusión de la bisexualidad y las cuestiones específicas de las personas bisexuales. Por lo tanto, está dirigido especialmente a los gobiernos nacionales y locales, a los profesionales y responsables políticos, y en los grupos LGB y LGBT y organizaciones.

Las políticas y prácticas en esta área por lo general considera LGB y/o temas LGBT en conjunto. Si bien existen experiencias, sin duda compartidas y las necesidades de todo el espectro LGBT, también hay diferencias significativas. Pensar acerca de la bisexualidad sólo dentro del grupo paraguas del campo 'LGBT' puede no reconocer que hay problemas específicos de la bisexualidad y de ser bisexuales que requieren separar de las cuestiones que afectan a gays y lesbianas. Hay problemas similares en cuanto a trans que actualmente están siendo abordados a través del compromiso del gobierno con las comunidades en el Reino Unido y trans expertos, lo que lleva hacia el primer plan de acción del gobierno para la igualdad hacia transexuales. No hay este tipo de iniciativas en relación con la igualdad de bisexuales.

La investigación sobre las sexualidades de las autoridades locales y las iniciativas de igualdades trans ha encontrado una referencia específica muy pequeña hacia las personas bisexuales en la documentación o en la charla de partes interesadas. Del mismo modo, el reciente informe del gobierno sobre la igualdad hacia la comunidad LGBT, en cualquier momento, tenga en cuenta las necesidades de bisexuales en particular. Los informes y las iniciativas de LGB, los grupos LGBT y de las organizaciones a menudo descuidan el hacer frente a bifobia y la experiencia bisexual por separado a la homofobia y la amplian a la experiencia de la comunidad LGBT.

Hay razones de peso para señalar a las personas bisexuales como grupo específico en la táctica y la práctica por las siguientes razones:

- Hay una gran cantidad de evidencia que las experiencias de las personas bisexuales difieren en aspectos importantes de los de los heterosexuales, y los de gays y lesbianas.
- Bifobia es distinta de la homofobia.
- Bisexuales sufren discriminación y los prejuicios dentro de las comunidades de gays y lesbianas. Estos procesos de discriminación son simplemente a causa de fusionar la bisexualidad en la comunidad LGBT.
- La investigación ha encontrado niveles significativamente más altos de angustia y problemas de salud mental entre los grupos bisexuales que equivalen a los de la población heterosexual o lesbiana / gay.

### Una nota en la base de evidencia

Debido a la falta de investigación específica en el Reino Unido en ciertas áreas, particularmente en términos a los estudios cuantitativos a gran escala, este informe se basa en los datos internacionales sobre la bisexualidad, así como lo que es específico en el Reino Unido. La invisibilidad y la exclusión de la bisexualidad que resumimos aquí significan que muchas investigaciones hasta la fecha combinan los datos de las personas bisexuales con los datos de las personas lesbianas y gays, o excluye por completo a los bisexuales de los estudios. Sin embargo, en los últimos años ha habido una investigación más específica acerca de la bisexualidad (muchos de los cuales aparece en las listas de referencias del sitio web de BiUK), y recientemente hemos publicado unas buenas guías de práctica para los investigadores que se espera ayudarán a futuras investigaciones.

Siempre que sea posible, en el Reino Unido se recurrirá a la investigación específica para complementar la investigación internacional citada, y para aclarar si las tendencias internacionales también son ciertas para el Reino Unido.

## Agradecimientos

Estamos muy agradecidos a todos los que hicieron posible este informe, en particular a las comunidades bisexuales en el Reino Unido por informar constantemente, y tomar parte en nuestro trabajo, y para aquellos en la lista de correo electrónico `academic_bi` por los debates internacionales sobre estas cuestiones. Estamos profundamente agradecidos también de la labor de la Comisión de San Francisco de Derechos Humanos en la publicación de su informe "invisibilidad bisexual", que fue la inspiración para este documento, y Katrina Roen por el informe de ILGA-Europa acerca de la bisexualidad. Estamos muy agradecidos a Surya Monro y Ian Watters por su apoyo y experiencia durante la elaboración de este informe.

**Nuestro agradecimiento también a la Open University por su continuo apoyo a nuestro trabajo en esta área y por la publicación de este informe, y para todos los grupos y organismos que hicieron suyo el informe.**

## Definiciones

La bisexualidad se refiere generalmente a tener atracción a más de un género. Es un término amplio paraguas que puede incluir los siguientes grupos y mucho más:

- Las personas que se ven como atraídas por "hombres y mujeres".
- Las personas que son en su mayoría atraídos por un género, pero reconocen que esto no es exclusivo.
- Las personas que experimentan sus identidades sexuales fluidas y cambiantes en el tiempo.
- Las personas que ven su atracción como "independientemente de su sexo" (otros aspectos de la gente son más importantes para determinar por quién se sienten atraídos).
- Las personas que se disputan la idea de que sólo hay dos sexos y que las personas se sienten atraídas por uno, el otro, o ambos.

**Experiencia bisexual:** "Cuando yo me estaba dando cuenta lentamente de que era bi, lo primero fue 'Me apetecen las mujeres', después fué 'No creo que en realidad el género es tan relevante' ... mi lema es que el sexo es como el color de los ojos, y lo noto a veces, y a veces puede ser un poco más de una característica que es 'ooh, eso es bueno' y tengo toda clase de tipos de género, pero es casi tan importante como el color de ojos."

## Otra terminología

Algunos en los tres últimos grupos pueden preferir palabras como pansexual, omnisexual o queer (ver glosario) que bisexual, a veces debido a que estas palabras no tienen 'bi' en ellas. Esto es porque el 'bi' en bisexuales puede ser visto en el sentido de que hay dos sexos. Otros entienden que el 'bi' en bisexuales se refiere tanto a "personas del mismo sexo" y la atracción "de otro género", lo que significa que está abierto para una comprensión de la existencia de múltiples géneros. También puede haber una crítica que mantiene la atracción de la bisexualidad de género como aspecto definitorio de la sexualidad de una persona.

Algunos asexuales de las comunidades prefieren el término 'biromántico', ya que no implica que la atracción sexual o contacto. Algunos de los que experimentan sus identidades sexuales, cambian con el tiempo a menudo prefieren no utilizar etiquetas, mientras que algunos utilizan bisexuales, algunos usan queer, o fluido o otras palabras tales, y otros se ven a sí mismos como lesbianas, heterosexuales o gay.

Muchas personas usan más de uno de estos términos para describirse como bisexuales a sí mismos (por ejemplo, bisexual y queer). Por ejemplo, aproximadamente la mitad de los asistentes a un evento a nivel nacional (BiCon) en el Reino Unido dijo que usaron más de uno de estos términos: bisexual, homosexual, heterosexual / heterosexual, lesbiana / gay / homosexual. Esto es similar a la forma en que, por ejemplo, una mujer que se siente atraída

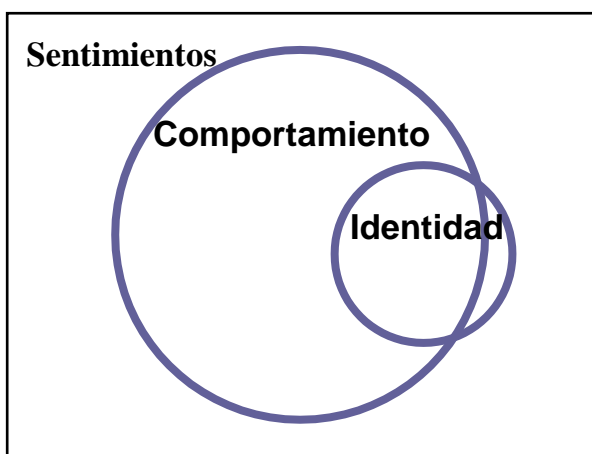
# Definiciones y alcance de la bisexualidad

por las mujeres puede describirse a sí misma como una mujer gay, lesbiana, dyke, queer, o alguna combinación de estas etiquetas.

## Identidad bisexual, comportamiento bisexual o sentimientos bisexuales

A Otro problema con el término "bisexual" es que no todos los que les atrae más de un género utilizan la etiqueta de identidad propia. Esto puede ser por las razones expuestas más arriba; a causa de los prejuicios en torno al bisexualidad que cubre este informe, porque no hay una palabra y / o concepto de la bisexualidad en su grupo cultural en particular, con el fin de ajustarse a lesbianas, gays o las comunidades heterosexuales (que pueden rechazar a las personas bisexuales), o por una serie de otras razones. Algunas investigaciones utilizan el término MSMW (hombres que tienen sexo con hombres y mujeres) y WSWM (las mujeres que tienen sexo con hombres y mujeres) en lugar de "bisexual" (ver glosario para una explicación más completa de estas siglas), pero tales términos no incluyen a las personas que se identifican como bisexuales, sólo tienen relaciones sexuales con uno de los géneros, y que se basan en la actividad sexual y un modelo de dos géneros de la sexualidad. Además, los términos de MSM y WSW a menudo incluyen MSMW y WSWM.

Muchas más personas tienen sentimientos bisexuales más que actuar bisexualmente y muchos más que el actuan bisexualmente mas que identificarse como bisexuales, como el siguiente diagrama describe:



Sentimiento, comportamiento e identidad bisexual

A pesar de estos problemas, "bisexualidad" es el término más utilizado en las políticas de igualdades, por los mismos grupos LGBT, por los investigadores, y por los que luchan en nombre de las personas que se sienten atraídas por más de un género. Si bien se reconoce que es problemático, por lo que es el término que usaremos a lo largo de este documento, a menos que otra terminología sea especialmente apropiada.

### Experiencia bisexual:

"Si alguien señala una chica bonita y me giro, todos los gays me mirarian extrañados porque tengo que ser gay. Estoy harto. Todo es gay y queer en la escuela. No sé cómo lo saben, nunca lo dije a nadie. No hay una palabra para gente como yo, así que supongo que estoy solo. Yo dije que era bisexual, pero hay que tener 50-50, ¿verdad? "

## Aliados bisexuales

Por último, hay algunas personas que se sienten vinculados con la bisexualidad y las comunidades bisexuales, pero que no se identifican como bisexuales. Por ejemplo, pueden tener parejas o familiares que son bisexuales, o simplemente encontrar espacios bisexuales que sean lugares cómodos donde estar. Este grupo a menudo se conoce como "aliados bisexuales" y pueden enfrentarse a algunos de los mismos problemas que las personas bisexuales, se identificaron debido a sus relaciones con ellos, y su afiliación a la bisexualidad. Los miembros de este grupo pueden ser atraídos por más de un género, pero prefieren no utilizar la etiqueta de la identidad de "bisexual", o pueden no ser bisexuales en todo.

## Alcance de la bisexualidad

Debido a las diferentes definiciones de bisexualidad, es extremadamente difícil determinar el número de personas bisexuales. Si definimos el término estrechamente, por ejemplo, el número de personas que se identifican con la etiqueta de "bisexual" en una encuesta nacional del Reino Unido o census, las proporciones tienden a ser pequeñas. Por supuesto, esto puede muy bien reflejar temas de bifobia y la invisibilidad bisexual (que hablaremos más adelante), que impiden a las personas que marquen el cuadro en el control de la "bisexual" en estas encuestas, a pesar de estar auto-identificados de esta manera. Recientes encuestas de Estados Unidos han tendido a encontrar a las personas bisexuales auto-identificadas como la población más grande dentro del grupo más amplio de personas LGB, con estadísticas de 3-5% de la población que se identifica como bisexual (en comparación con el 3.1% como gays /lesbianas) .

Si definimos el término "bisexual" en sentido amplio como todas las personas que han tenido una atracción para más de un género, entonces esto puede ser una minoría significativa, o incluso la mayoría, de la población. Ciertamente, el clásico estudio de Kinsey

que mide la sexualidad en términos de comportamiento en lugar de identidad, encontró que muchas personas cayeron en algún lugar entre ser exclusivamente heterosexual o exclusivamente homosexual. Más recientemente, un estudio de los EE.UU. encontró que el 13% de las mujeres y el 6% de los hombres reportan atracción por más de un género (aunque sólo el 2,8% de las mujeres y el 1,8% de los hombres identificados como bisexuales en realidad). Aunque no es un estudio académico, el periódico The Observer realizó un estudio del Reino Unido en 2008 que encontró que sólo el 6% de los encuestados define como LGB. Sin embargo, más del doble de esa cifra (13%) habían tenido algún tipo de contacto sexual con alguien del "mismo sexo". 16% de las mujeres habían tenido contacto sexual con otra mujer y el 10% de los hombres con otro hombre. 23% de los encuestados de 16-24 años había tenido contacto sexual "del mismo sexo".

Las estimaciones de la población bisexual, por supuesto, no tienen relación con la necesidad de garantizar que las personas bisexuales disfrutan de igualdad y no discriminación: estos derechos se aplican a todos, independientemente de la identidad sexual o atracción.

# Características y experiencias de la comunidad

## Invisibilidad y exclusión bisexual

La bisexualidad se ha reconocido como una sexualidad 'invisible', 'excluida' o 'silenciosa' dentro de varios dominios, incluyendo: medios de comunicación, las comunidades de gays y lesbianas, la investigación del sexo, la psicología y la psicoterapia, y la política y la legislación. A título indicativo, la colección seminal de Firestone en EE.UU. acerca de la bisexualidad se tituló: "la psicología y la política de una minoría invisible", hay una entrada de Wikipedia sobre "borrado bisexual", y el reciente informe de la comisión de derechos humanos de San Francisco sobre la bisexualidad se tituló Invisibilidad Bisexual. En el Reino Unido, se ha argumentado que la exclusión de "la letra B" es el principal problema que enfrentan las personas bisexuales que tratan de acceder a los servicios.

Invisibilidad bisexual es un tipo de bifobia (véase más adelante) que por lo general toma la forma de un punto de vista convencional en muchas culturas occidentales: que la identidad sexual de las personas se define por el género que se sienten atraídos, y que la gente solamente son atraídos por el "otro sexo" (en cuyo caso son heterosexuales) o al "mismo sexo" (en cuyo caso son lesbianas o gays). Tales entendimientos son binarios completamente y borran la bisexualidad como una identidad sexual, a pesar de la gran proporción de personas que informan de atracción para más de un género (véase más arriba).

**Experiencia bisexual:** Ser bi nunca ha sido un problema para mí ni para las personas cercanas a mí, pero las suposiciones de otras personas es lo que realmente me molesta. La gente tiende a pensar que soy gay a menos que sepan que estoy con una pareja del sexo opuesto y, a continuación asumen que soy heterosexual, lo que me hace sentir invisible. Pero luego, cuando digo que soy bi, suponen que estoy en tríos y tener relaciones abiertas. Cuando se dan cuenta que no es el caso, ellos a veces piensan que mi sexualidad es irrelevante ya que no estoy 'haciendo nada al respecto', y que debería dejar de 'seguir con ello'.

Las formas más comunes en los que esta invisibilidad bisexual se manifiesta son los siguientes:

- La duda que aumenta sobre la existencia de la bisexualidad en sí misma, por ejemplo, en estudios de investigación, en los textos populares, en los libros de texto para estudiantes, y en el periodismo. Esto ocurre a pesar de la clara existencia de las comunidades bisexuales, y las estadísticas sobre el alcance de la bisexualidad. Esta investigación informa de la literatura, el discurso y las competencias y la comprensión de los proveedores de servicios y responsables políticos.

- La bisexualidad se considera "sólo una fase" en el camino hacia una identidad heterosexual o lesbiana / gay. Por supuesto, algunas personas se identifican como bisexuales o tienen relaciones con más de un género, antes de llegar a identificarse como lesbiana, gay o heterosexual. Sin embargo, la investigación longitudinal sugiere que la bisexualidad es más a menudo una identidad estable que una que está cambiando por otra diferente en el tiempo.
- El comportamiento bisexual de personajes importantes a través de la historia se interpreta como gay o lesbiana, y sus relaciones con otro género o encuentros sexuales, siendo ignorados, dejando a las personas bisexuales con una falta de modelos disponibles. Además, el activismo histórico LGBT es interpretado como lucha LG.
- Las organizaciones LGB y las iniciativas "abandonan la B" de modo que la bisexualidad está incluida en el título y / o declaración de su misión, pero el resto de sus materiales equivocados "de gays y lesbianas" o incluso "gay" y se refieren a "la homofobia" en lugar de "la homofobia y la bifobia".

## Representaciones en los medios

El sitio web BiMedia mantiene un registro regular de las representaciones mediáticas de las personas bisexuales en el Reino Unido (ambos en el Reino Unido produce los medios de comunicación y en los medios de comunicación de otros países, que se emite en el Reino Unido). Stonewall del Reino Unido también se han llevado a cabo dos encuestas sobre representaciones LGB en los medios en los últimos años: uno en la British Broadcasting Corporation (BBC), y uno en la televisión dirigida a los jóvenes. Podemos concluir a partir de estas fuentes que las representaciones de las personas bisexuales en los medios de comunicación del Reino Unido se han mantenido relativamente constantes durante la última década. En términos generales, la invisibilidad bisexual es estándar en los medios de comunicación.

El estudio Stonewall de la BBC no encontraron representaciones específicamente bisexuales en absoluto, y los participantes de grupos focales se acordaban de muy pocas representaciones de las personas bisexuales. En su informe sobre la televisión para los jóvenes, las personas LGB conjunto representaban sólo el 4,5% de toda la programación, y las representaciones bisexuales representaron alrededor del 1% de la programación relacionada con personas LGB.

Personajes de ficción en cine y televisión, y las personas reportadas en los medios de comunicación, generalmente no se presentan como bisexual, incluso si se demuestra la atracción de más de un género, lo que refuerza la invisibilidad bisexual (véase más arriba). En cambio, los personajes son representados como pasar de la hetero a gay, o de gay a hetero. Atracción de más de un género se presenta como "sólo una fase". Ejemplos de esto se han producido en la mayoría de los seriales de larga duración en el Reino Unido, incluyendo los personajes de Todd Grimshaw en Coronation Street y Masood Syed en EastEnders.

En otras ocasiones, donde la atracción de más de un género continúa en el tiempo, la atracción del mismo sexo tiende a hacer hincapié. Por ejemplo, la película *Brokeback Mountain* fue descrito con frecuencia como un western gay, a pesar de los dos personajes principales masculinos tienen a largo plazo parejas femeninas. Informes de los periódicos describen mayoritariamente a políticos casados varones que tienen relaciones sexuales con otros hombres como "gay".

Cuando bisexualidad se representa en los medios por lo general se retrata en una luz negativa. En el informe de Stonewall en la televisión, los jóvenes encontraron que, cuando estuvieron representadas, las personas bisexuales fueron representadas mayoritariamente negativas, por ejemplo, como codicioso. La revisión anterior de Bryant de las personas bisexuales en las películas encontradas tienden a ser retratados como personas promiscuas, los malvados con deseos insaciables, y que su comportamiento bisexual estaba a menudo vinculado a la tragedia. Llegó a la conclusión de que "Si Hollywood sirve de guía, no es seguro para ser bisexual o estar en la compañía de personas que son". Entre los ejemplos recientes del mal / trágico de la bisexualidad sería la manipulación de Tony de la primera serie de los *Skins* del programa del Reino Unido, y el personaje de Thirteen en la popular serie *House* de EE.UU., que tiene la enfermedad de Huntington. El personaje del Capitán Jack Harkness en la serie *el doctor WHO* de la BBC y *Torchwood* es un notable personaje bisexual principal.

que generalmente se retrata de manera positiva (aunque el estereotipo de la amoralidad y la promiscuidad aún mantiene en su caso).

Por último, las representaciones de la bisexualidad en los medios de comunicación son de género. En el Reino Unido las mujeres bisexuales son generalmente más propensas a ser retratadas como promiscuas, como un objeto de preocupación con respecto a su capacidad de romper las relaciones, y como comportarse simplemente para excitar los hombres heterosexuales. Los hombres bisexuales, por otro lado, son más propensos a ser considerados como no existentes en absoluto o que se presentan como femenino de alguna manera.

La BBC llevó a cabo su propia audiencia de consulta sobre la imagen de las personas LGB en el 2010. Los encuestados señalaron su insatisfacción con la invisibilidad de las personas bisexuales a través de la producción de la BBC, y su preocupación de que su "identidad bisexual" fue muy a menudo retratada como un comportamiento y no una orientación sexual válida. La BBC posteriormente se ha comprometido a una representación más precisa y auténtica de las personas lesbianas, gays y bisexuales. Todavía está por verse cómo estas recomendaciones se tendrán en la programación.

## Salir del armario

Al igual que con las personas gays y lesbianas, los problemas de salir y revelar lo propio es probable que sean de interés para las personas bisexuales, con personas que vienen a diferentes decisiones sobre con quién hablan de su bisexualidad y cuándo y cómo hacerlo. Es evidente que, para las personas bisexuales, este proceso se verá muy afectado por la invisibilidad bisexual, las representaciones estereotipadas de los medios de comunicación, y la bifobia, y por lo tanto, las personas bisexuales pueden tener preocupaciones específicas acerca de cómo van a ser vistos por otros, siempre y cuando salen. También pueden sentir la presión de salir como gay o lesbiana en lugar de bisexuales, debido a la percepción popular de la sexualidad binaria, y la mayor visibilidad de gays y lesbianas.

Salir en relación a la sexualidad de cada uno es a menudo visto como una parte esencial de venir a una identidad sana, una identidad

Sexual madura para las personas LGB. Sin embargo, más recientemente, esto ha sido cuestionado, por ejemplo, aquellos que han señalado que el concepto de la identidad sexual puede no ser relevante en todas las culturas y que la divulgación puede abrir a la gente a la discriminación, la exclusión y la violencia, en particular en algunas zonas geográficas, culturales y comunitarias. Hay tensiones asociadas tanto a estar fuera (de la exposición y la posible discriminación), ya que queda oculto (secretos y temiendo la revelación). La reciente guía de Reino Unido "Conseguir ser bisexual en un mundo gay / hetero" hace hincapié en los diferentes niveles de salida que la gente elige y el hecho de que la gente no puede salir de inmediato o para todo el mundo. Los responsables políticos deben reconocer que no es por tanto una necesidad de reconocer y elaborar una política para las personas bisexuales, independientemente del número de personas bisexuales que se sabe que son de su competencia.

**Experiencia bisexual:** "Salí por primera vez a mi mejor amigo, entonces empecé a salir a otros amigos. La gente en general tuvo bastante aceptación, y en poco tiempo era de conocimiento común en mis círculos sociales. Los círculos sociales de mi hermana se superpusieron con los míos, así que se enteró cuando la mayoría de la gente lo hizo. Pero nunca salí con mis padres - no había necesidad de hacerlo porque mi hermana lo hizo por mí cuando estaba borracho una vez. ¿El resultado? Lo último que supe, mi papá piensa que soy lesbiana y mi mamá piensa que yo estoy pasando por una "fase" y que soy hetero. Al salir no todo ha sido fácil, y a menos que me tatue la palabra BISEXUAL en la frente, dudo que pueda llegar a salir completamente



## Comunidades bisexuales

Es importante hacer referencia a las comunidades LGBT (en plural), en lugar de la comunidad (en singular), porque incluso dentro de cada categoría (lesbianas, gays, bisexuales, trans) no son inevitablemente múltiples comunidades y los grupos se superponen, en lugar de una comunidad expresa.

Las comunidades bisexuales del Reino Unido no se encuentran en las escenas comerciales en la forma en que las comunidades lésbico / gay son a menudo (con barras específicas, discotecas y tiendas). Por el contrario, las comunidades bisexuales existen a través de una red de grupos de base y eventos (como el Bicon nacional y BiFests locales), conocer a nuevas empresas (como El BiPhoria, Bisexual metro, y Bi Café de Londres), las redes de activistas que trabajan para educar a la gente en cuestiones bisexuales (como el Índice de bisexuales y BiUK), espacios bisexuales en línea (como bi.org), y la revista nacional Noticias Comunidad Bi. Sin embargo, hay que recordar que muchas personas definen como bisexuales, y muchas más personas que actúan como bisexuales, no están conectados a estas comunidades.

# Bifobia

Para luchar contra la bifobia, es importante recordar que, como lesbianas, gays, y cualquier otra persona que se identifica como fuera de la heterosexualidad, las personas bisexuales también están sujetos a la homofobia, el heterosexismo y la heteronormatividad. Las personas heterosexuales también pueden estar sujetos a la homofobia y la bifobia en los casos en que se lea mal su sexualidad.

La homofobia se compone de las actitudes negativas hacia las personas con lugares de interés 'del mismo sexo' y las relaciones, expresadas como la ira, asco, miedo u otras emociones negativas. Esto incluye los crímenes de odio, discriminación laboral, el uso de la palabra "gay" como un insulto, y la perpetuación de los estereotipos negativos de las personas LGB. La homofobia institucionalizada está donde las estructuras enteras, organizaciones o sociedades son homofóbicas.

Heterosexismo se refiere al hecho de que, aun cuando la homofobia explícita no está presente, la sociedad se configura en una forma que margina las personas que no son heterosexuales. Por ejemplo, ser "tolerantes" o "aceptación" de las personas LGB es heterosexista porque se supone que son de alguna manera inferiores y requieren tolerancia / aceptación. El heterosexismo también se puede encontrar en las actitudes comunes, tales como la percepción de que las parejas "del mismo sexo" no debe expresar afecto en público, o tener los mismos derechos, como las parejas de "otro género".

Heteronormatividad es el supuesto más amplio de la sociedad de que la heterosexualidad es la forma de ser "normal". Podemos ver la heteronormatividad en los acontecimientos cotidianos, como la suposición de que la pareja de una persona va a ser del "otro género" (de modo que o bien tienen que corregir este problema, o dejar que la suposición errónea quede sin respuesta). Heteronormatividad también se puede ver en la forma en que los hombres y las revistas para mujeres asumen el deseo de una relación heterosexual, o el hecho de que las tarjetas de aniversario son casi exclusivamente diseñadas para parejas de "otro género". Heteronormatividad está, además, presente en el supuesto de que el "sexo" significa que es penetración pene-vagina o que la "familia" significa que una pareja hombre-mujer con los niños (las imágenes que la mayoría de los anuncios publicitarios y anuncios de la cartelera perpetúan).

Las personas bisexuales pueden ser también más propensas que las personas heterosexuales a ser objeto de la transfobia y el cisgenderismo (atacar o discriminar en contra de aquellos que transgreden los binarios de género se perciben, o hacer suposiciones acerca de cómo los hombres y las mujeres deben aparecer o se comportan). Esto se debe a que la bisexualidad, en sí misma, es vista por algunos como una transgresión de género, en que no se ajusten a las convenciones de la feminidad (para mujeres) y la masculinidad (los hombres), que implican sentirse atraído por "el otro sexo". Además (y más aún que la sexualidad de lesbianas y gays) la atracción de más de un género puede ser visto como un reto el binario de género para las personas bisexuales que no distinguen a la gente sobre la base del género.

## Bifobia

Bifobia se refiere a las actitudes negativas, comportamientos y estructuras destinadas específicamente a cualquier persona que se siente atraído a más de un género. Bifobia se perpetúa en las representaciones comunes de las personas bisexuales (véase más arriba) y las actitudes hacia las personas bisexuales se encuentran a menudo por ser aún más negativas que las que hacia otros grupos

minoritarios. Una idea relacionada es "privilegio monosexual" que se refiere al privilegio experimentado por todos aquellos que (declaran) la atracción es a un solo género.

Hemos tocado muchas de las formas más comunes de la bifobia que ya están en nuestras consideraciones de la invisibilidad bisexual y representaciones anteriores bisexuales. La lista a continuación resume algunas de las formas más comunes de la bifobia.

### Formas comunes de bifobia

#### Negación bisexual

- El cuestionamiento de la existencia de la bisexualidad o de ciertos grupos (por ejemplo, los hombres bisexuales, personas bisexuales de color).
- Creer que las personas bisexuales deben 'aclarar sus mentes' o "dejar de sentarse en la valla".
- Al ver las personas bisexuales como "confusas" sobre su sexualidad.

#### Invisibilidad bisexual

- Si se asume que las personas o bien son heterosexual o lesbiana / gay.
- Referirse a la "homofobia" en lugar de "la homofobia y la bifobia", cuando se habla de las actitudes negativas, comportamientos y estructuras en relación con las personas LGB.
- Referirse a las relaciones 'del mismo sexo' como 'las relaciones lesbicas' o 'relaciones gays' y "las relaciones con otro género" como "las relaciones heterosexuales", ya que esto ignora el hecho de que tales relaciones pueden incluir una o más personas bisexuales. Esto se aplica a palabras como 'pareja' y "padres, así como "relaciones".
- Si se asume que la atracción de más de un género, o la identificación como bisexual, es una fase en el camino hacia una identidad heterosexual o lesbiana / gay
- Si se asume la sexualidad de las personas sobre la base de su actual asociación (en línea hetero si están con alguien de "otro sexo", y lesbiana / gay si están con alguien del "mismo sexo").
- Cuestionar la bisexualidad de una persona a menos que hayan tenido relaciones sexuales con más de un sexo (heterosexualidad rara vez se cuestiona de manera similar antes de que alguien ha tenido relaciones sexuales con alguien de "otro sexo").
- Presionar a las personas bisexuales para convertirse en lesbiana / gay y / o reconocer sólo su 'Mismo sexo'.

#### Exclusión bisexual

- Siempre que no existan servicios específicos para bisexuales, esperar que las personas bisexuales utilicen una combinación de servicios de heterosexuales y gay / lesbiana.
- Que pretenden hablar por LGB, o las personas LGBT, y luego no incluir 'B' en la declaración de la misión de nombre o de un grupo, dejando de lado los problemas específicos de bisexuales, y / o dejar caer la "B" dentro de los materiales.

## Marginación bisexual

- Permitir que comentarios bifóbicos queden sin respuesta, cuando comentarios homófobos son cuestionados.
- Si se asume que la bisexualidad es un tema aceptable para el humor de una manera que las sexualidades lésbica / gay no lo son.
- Dar prioridad a las lesbianas y / o los homosexuales sobre cuestiones bisexuales.
- Que no se comprometa con las personas bisexuales o grupos en relación con la política y la práctica.
- Hacer un montón de preguntas acerca de la bisexualidad de una persona de manera que se consideren ofensivos en relación a la sexualidad heterosexual, gay o lesbiana.

## Estereotipos negativos

- Visualización de las personas bisexuales como codiciosos, o el deseo de "tener su pastel y comérselo".
- Al ver las personas bisexuales como propagadores de enfermedades.
- Si se asume que las personas bisexuales son promiscuos o incapaces de la monogamia.
- Si se asume que las personas bisexuales son una amenaza para las relaciones y las familias.
- Creer a los bisexuales de ser manipuladores, malos o trágicos.
- Pensar que las personas bisexuales siempre abandonarían a sus parejas del mismo género y otros.
- Si se asume que las personas bisexuales pueden pasar como heterosexuales y, por tanto, privilegiadas o de tomar la "opción fácil".
- Denigrar el atractivo de las personas bisexuales.
- Visualización de las personas bisexuales sólo en términos de sus prácticas sexuales, por ejemplo, como objetos para satisfacer las fantasías sexuales (como tríos).
- Si se asume que las personas bisexuales están sexualmente interesadas en "cualquier cosa que se mueva".



**Experiencia bisexual:** Algunas personas dicen que la bisexualidad es sólo una fase. Bueno, cuando yo era adolescente no he encontrado chicas atractivas en absoluto. Yo era gay. Me uní a grupos de gays, tenía un novio a largo plazo y salí a mi familia. Yo estaba absolutamente seguro. Sin embargo, a mis 20 años empecé a fantasear con mujeres. No era que yo me había sentido atraído por ellas todo el tiempo y estado en la negación, mi sexualidad había cambiado. Para mí la fase fue el hecho de ser gay. Tal vez mi sexualidad vuelva a cambiar, pero soy bisexual desde hace 20 años.

## Doble discriminación

Otro tema específico de la bifobia es la doble discriminación: el hecho de que las personas bisexuales pueden ser objeto de discriminación tanto por heterosexuales como por gays y lesbianas. Ambos grupos pueden ser sospechosos de tener parejas bisexuales (por temor a que se les dejara por alguien de el 'sexo opuesto') y suponen que las personas bisexuales serán una amenaza para sus relaciones. Algunos gays y lesbianas también pueden sentirse amenazados si tienen atracción por el "otro sexo" que el de sí mismos y se enfrentan con la perspectiva de un segundo 'salir' si se tratara de identificarse como bisexual. Además, algunas personas pueden sentir que la existencia de la bisexualidad 'enturbia el agua" de una manera que pone en duda la base sobre la que han luchado por sus derechos.

Puede ser particularmente difícil para las personas bisexuales, cuando se les excluye de, o son rechazado por, las personas lesbianas y gays o grupos en los que habían creído encontrar seguridad y de la comunidad. Comunes ejemplos históricos de estas exclusiones incluyen tener que luchar que se le permitiera participar en las marchas del orgullo, de ser relegada a la parte posterior de las marchas de este tipo, y que no tengan las personas bisexuales en el escenario al lado de las personas lesbianas, gays y trans. Algunos clubs gay y en los servicios también había homosexuales sólo en las políticas de la puerta lo que significa que las personas bisexuales se han visto obligados a mentir si quieren participar. Productos recientes y legislación de los servicios hace que estas políticas sean ilegales (ver "bifobia en el lugar de trabajo"), pero el legado permanece entre las personas que acceden a los servicios bisexuales, y todavía hay miedo entre la gente bisexual del Reino Unido que será rechazada si tratan de colaborar con grupos LGBT.

## Experiencia bisexual:

"En el club gay que tenemos a nivel local, seguí recibiendo palos por ser bi. Otras mujeres me dijeron que estaba dejando el lado de abajo, dijo que eran "Estrellas de oro" para no dormir con los hombres. Hay un grupo de apoyo que se reúne, pero no quiero ir a ese , algunos de ellos van No es LGBT, es LG. Es por eso que llamé a los samaritanos en su lugar. "

## Crimen y violencia

Sección 146 de la Ley de Justicia Penal dice que la mayoría de las fuerzas policiales en el Reino Unido registre crímenes de odio relacionados con 'orientation' sexual. Sin embargo, el informe de Stonewall dice que el sistema de justicia penal aún no tiene visión fiable de la medida de "crimen de odio homofóbico". En su propia encuesta nacional en 2008 encontraron que uno de cada cinco personas LGB había experimentado un crimen homófobo o incidente en los últimos tres años, a menudo en su área local o en el el lugar de trabajo (donde uno de cada cinco había experimentado intimidación).

Aunque los estudios anteriores de esta clase no han informado de las experiencias de las personas bisexuales en concreto, este informe sí tuvo en cuenta a los participantes bisexuales por separado y encontró que uno de cada veinte de ellos había experimentado un incidente de odio por homofobia en el último año, y menos de uno de cada doce en los últimos tres años, que es inferior a las tarifas para las personas LGB en general. Esto puede ser reflectivo por no haberse identificado como lesbianas o gay (como sugirieron los participantes), y / o de la menor visibilidad de las personas bisexuales

De hecho, muchas fuerzas policiales reconocen que los que las denuncias de crímenes aumenta en las comunidades por haber adquirido la confianza para acercarse a la policía para reportarlo. Por lo tanto, para las comunidades minoritarias, bajo nivel de crimen denunciado en realidad puede significar altos índices de delincuencia porque el crimen no se informa y por lo tanto no se previene o investiga. Estos resultados también pueden estar relacionados con el hecho de que la policía usa la terminología de "homóforo" en lugar de crimen de odio "homofóbico y bifóbico", los incidentes de modo bifóbico puede ser inferior al real, debido a que es menos reconocido. Debido al bajo número de personas bisexuales que denuncian el crimen, en el informe de Stonewall no se podría incluir un examen detallado de las experiencias de aquellos que fueron víctimas de este tipo de incidentes. Es importante que la investigación futura y que las estadísticas de justicia penal separen crimen de odio bifóbico y sigan examinando los incidentes relacionados con las personas bisexuales para determinar las características específicas de este tipo de incidentes, los niveles de presentación de informes, y las formas de hacer frente a esto. También puede ser útil sacar las experiencias de aquellos que son visiblemente bisexuales (o no heterosexuales).

Del mismo modo, hay estadísticas que dicen que aproximadamente 1 de cada 4 personas en las relaciones "del Mismo Sexo" del Reino Unido han sufrido violencia doméstica, que es similar al número de mujeres heterosexuales. Hay cuestiones LGB específicas tales como el miedo de los informes de no ser tomado en serio debido a la homofobia y los supuestos que la violencia doméstica es todo lo llevado a cabo por los hombres contra las mujeres, y la preocupación por la divulgación en las pequeñas comunidades LGBT en las que es probable que los individuos tendrán que seguir para hacer frente a su

**Experiencia bisexual:** "Yo no creo que lo volvería a hacer. Tiraron piedras a nosotros. Un montón de gritos, muy gráfico. Lo que necesitamos, lo que nos arreglaría, lo que ellos piensan que hacemos a los niños. Enfermante. Horrible. A continuación, la policía dijo que éramos un hombre y una mujer que no era homofóbico. Nunca dejé de señalar que "eramos bisexuales", pero no creo que él tenía cerebro para eso. Cuando digo que no creo que lo volvería a hacer, me refiero a informar sobre ello. ¿Para qué? "

agresor. Poca investigación ha separado la experiencia bisexual en particular. Lo que tiene, se ha encontrado que las personas bisexuales eran más propensos que las personas lesbianas y gays a experimentar, tanto física como emocionalmente el comportamiento abusivo de las parejas del 'mismo sexo', lo que sugiere que hay una necesidad de abordar los problemas que enfrentan a las personas bisexuales en las relaciones abusivas específicamente. Los solicitantes de asilo que se identifican como bisexuales pueden experimentar incluso mayores dificultades que otros para demostrar su identidad sexual a jueces (algo que con frecuencia se exige). En particular, los individuos han estado en las relaciones exteriorizadas que puedan aparecer como heterosexuales podrían tener problemas para conseguir el reconocimiento de la amenaza que enfrentan. Además, no existe una norma del Reino Unido de conceder asilo basado específicamente en la sexualidad, sino que se concede sobre la base de que la persona es miembro de un grupo social perseguido. Hay una llamada de la Agencia de Fronteras del Reino Unido para proporcionar directrices específicas para los casos de bisexualidad, para evitar que se clasifiquen como entre heterosexuales y homosexuales, más que como parte de un grupo social o de un más amplio "grupo social perseguido", tales como LGBT. Evidentemente, es vital que las personas cuyas vidas están en peligro debido a las identidades bisexuales y "mismo y otro género" se les ofrezca la misma ayuda que los que están en peligro debido a la identidad de gays y lesbianas o atracciones de personas del mismo sexo".

## Bifobia en los colegios

Mucho se sabe acerca de la situación general de los jóvenes LGB en las escuelas del Reino Unido y las tasas de acoso a los homosexuales (que también afecta a los estudiantes bisexuales). Una gran encuesta de 2006 encontró que el 65% de los jóvenes LGB había experimentado intimidación directa en las escuelas del Reino Unido (75% en las escuelas religiosas), y el 98% había oído hablar de insultos LGB específicos (en particular, "es tan gay" usado periorativamente).

Las tasas de acoso fueron las siguientes: el abuso verbal (92%), abuso físico (41%), el acoso cibernético (41%), amenazas de muerte (17%) y el asalto sexual (12%). 58% de la gente nunca informó a la intimidación. Para los que lo hicieron, el 65% informó que no se hizo nada al respecto. Hay una falta general de visibilidad de los temas LGB en las escuelas, incluyendo programas de estudios que asume la heterosexualidad y no incluye las experiencias de LGB, y 2 de 5 profesores que se sienten incómodos discutiendo asuntos LGB. Esta exclusión y la discriminación tiene un impacto negativo en la autoestima de los jóvenes, su capacidad de estar "fuera" o "ser ellos mismos", su progreso en los estudios, y su bienestar general (ver la "salud" de este informe). En un informe reciente, el Departamento de Educación informó que el prejuicio basado en la intimidación en general fue en aumento y pidió que se abordara.

Los informes del Reino Unido sobre las experiencias de LGB en las escuelas no se refieren a experiencias bisexuales en concreto, porque el ámbito internacional de bisexualidad en las escuelas ha sido un tema descuidado debido a la invisibilidad bisexual. Los estudios internacionales que han abordado la experiencia de los jóvenes bisexuales específicamente tienden a encontrar que, en respuesta al estigma que enfrentan, tienen mayores niveles de confusión de identidad y de los niveles más bajos de conexión a la auto-revelación y de la comunidad en comparación con sus pares de gays y lesbianas. Los participantes en un estudio cualitativo realizado en Australia en el que se exploran las experiencias de los jóvenes bisexuales en concreto, se encuentra mención de muchas de las formas de bifobia citadas anteriormente, incluso el supuesto de que las chicas bisexuales sienten atracción sexual por todo el mundo y que quieren participar en tríos, la presión que identifican como "probar" ser gays o lesbianas y la homosexualidad a fin de no seguir condenado al ostracismo, así como agresiones físicas y sexuales.

## Experiencia bisexual:

"Me echaron por las escaleras, golpeado y amenazado de violación por parte de los chicos por salir como bi. Dijeron que violarme me quitaría la parte lesbiana. Yo había intentado varias veces presentar una queja ante el director. Me informó de lo que estaban haciendo, pero lo único que dijo fue que desde que había hecho esta cosa tonta y salir, no podría garantizar una protección, que lo había hecho a mí misma. Así que cuando estos agresores vieron que mi queja no iba a ninguna parte y no se metían en problemas, se pusieron peor y peor. "

Recientemente, en el Reino Unido, un estudiante de la escuela habló públicamente acerca de su experiencia de acoso bifóbico en la escuela después de que él salió como bisexual a la edad de 14. Él fue bombardeado con el abuso en su sitio de redes sociales y comenzó a autolesionarse. A través de la Fundación del Manchester de Gays y Lesbianas, ahora es parte de una campaña desafiante contra la intimidación mediante la presentación de asambleas en las escuelas locales. También es importante recordar que estos problemas pueden ser enfrentados en las escuelas por los niños de padres bisexuales, así como aquellos que son bisexuales a sí mismos. Sugerencias para abordar los temas bisexuales en las escuelas se pueden encontrar en algunas investigaciones recientes de EE.UU., pero aún no se han traducido en un contexto del Reino Unido.

También hay cuestiones de homofobia, bifobia y la heteronormatividad en el ámbito universitario con más de un tercio de los estudiantes que sienten que las actitudes anti-LGBT existían en las universidades del Reino Unido, y una cuarta parte de ser víctimas de acoso homófobo en algún momento. Aunque ninguna investigación ha estudiado las experiencias bisexuales hasta la fecha es particularmente notable que la bisexualidad es diferente de los planes de estudios universitarios.

## Bifobia en el trabajo

Un área donde la bisexualidad está cubierta tanto en la política del Reino Unido y de investigación del Reino Unido es en relación con el empleo y el trabajo. En la legislación del Reino Unido en relación con la igualdad de trato en relación con la "orientación sexual", no hay prohibición de la discriminación por motivos de orientación sexual, que se toma en el sentido de: "la orientación sexual de una persona a: Personas del mismo sexo, personas del sexo opuesto, o personas de uno u otro. Sin embargo, a pesar de esto, las personas bisexuales a menudo informan de un mayor los niveles de discriminación en el trabajo que personas lesbianas, gays o trans.

En 2009, Stonewall publicó el primer informe que capturó la experiencia de trabajadores bisexuales en Reino Unido. Ellos encontraron que las experiencias bisexuales eran a menudo diferentes de las de sus colegas gays y lesbianas, y que personas bisexuales a menudo no acceder a las iniciativas puestas en marcha para apoyarlos, debido a que se enfrentan a supuestos bifobicos y la doble discriminación, en donde fueron objeto de discriminación porque la gente pensaba que debe ser homosexual o heterosexual. Los participantes en la investigación de este informe se basó en revelar los altos niveles de ignorancia acerca de la bisexualidad y todas las formas de bifobia resumidos anteriormente. Específicamente mencionó o fueron preguntas constantes acerca de su sexualidad en un entorno de trabajo, los temores alrededor de salir o ser recategorizado como lesbianas, gays o heterosexuales, a pesar de salir como bisexual, y la desaprobación de sus colegas religiosos. El personal informó que no hubo redes bisexuales en sus organizaciones, y poco apoyo de sus jefes. No había con frecuencia

ninguna mención de la bisexualidad en la igualdad y la formación para la diversidad, y no había gente en la gestión de bisexuales. La gente no se sentía cómodo al revelar su sexualidad en las formas de control debido al temor de perder sus puestos de trabajo. Un estudio más grande de Canadá encontró que las personas bisexuales eran menos propensas que las lesbianas y los gays para estar fuera con su sexualidad en el lugar de trabajo.

Hacemos nuestras las recomendaciones del informe de Stonewall, que incluyen: separación de la experiencia bisexual, consulta y apoyo al personal bisexual, lo que garantiza un acceso seguro a la ayuda, eficacia incluido en políticas, capacitación y procedimientos inclusivos, y las redes de monitorizar el desarrollo de la profesión.

**Experiencia bisexual:** "Desde que le dije a mi jefe que me iba a un evento bi parece que me tratan como un bicho raro. Ella hace comentarios todo el tiempo de cómo no puedo atenerme a las cosas, cómo que no soy parte del equipo. Una vez que ella me dijo que no podían ascenderme porque querían "Alguien leal, que se pudiese comprometer". Creo que podría haber tenido uno. "Ojalá no lo hubiese mencionado".

## Bifobia en el deporte

Fuera de los equipos específicos de LGB y deportes en el Reino Unido son generalmente perfectos para ser el lugar homofóbico y difícil para ser identificado LGB. A los deportistas profesionales, incluso se les puede aconsejar ocultar su identidad LGB y intentar parecer heterosexual. Stonewall informa que el 70% de los aficionados al fútbol han escuchado o presenciado abusos homofobos en un partido, y que la mitad de los jóvenes LGB no les gusta



deportes de equipo. Hacen hincapié en la necesidad de más investigación sobre el impacto de la homofobia en el deporte en las personas LGTB, en particular en el período previo a los Juegos Paralímpicos y los Juegos Olímpicos en 2012 en el Reino Unido. En la actualidad existe una carta del gobierno contra la homofobia y la transfobia en el deporte. Esto se refiere a las personas LGTB, pero sobre todo no incluye bifobia en su título, aunque estamos de acuerdo con sus objetivos generales.

Ciertamente, hay pocos deportistas bisexuales "fuera del armario". Una excepción notable es el luchador profesional estadounidense, Orlando Jordan. También hay alguna evidencia de que las personas bisexuales están específicamente

excluidos de LG, LGTB, o los equipos deportivos LGTB significativamente la Campaña de Justin, se estableció en respuesta al suicidio del que fuera futbolista gay Justin Fashanu, ha puesto en marcha una iniciativa sobre,

"El fútbol contra bifobia" (junto a una de "fútbol contra la transfobia"). Los resultados de su encuesta sobre las personas bisexuales en el fútbol no estaban completos en el momento de la publicación de este informe.

Algunas investigaciones en los EE.UU. ha sugerido que las actitudes entre los deportistas pueden estar cambiando a aceptarla bisexualidad más. Un estudio que analiza las actitudes de los jugadores de fútbol de la universidad encontró que era muy probable que muestren entendimiento de la atracción de el "mismo y el otro género", aunque esto fue expresado con frecuencia como variaciones sobre un "poco gay" en lugar de utilizar el término bisexualidad.

# Bisexualidad y salud

## Salud mental

De todos los grupos comunes de identidad sexual, las personas bisexuales con más frecuencia tienen problemas de salud mental, incluyendo depresión, ansiedad la autolesión y suicidio. Se ha encontrado que a nivel internacional y en el Reino Unido en concreto, y se ha vinculado a las experiencias de bifobia y la invisibilidad bisexual. Un estudio canadiense descubrió que los hombres bisexuales son 6.3 veces más probables, y las mujeres bisexuales 5,9 veces más propensas a reportar haber sido un suicidio que las personas heterosexuales (en ambos grupos era también más alto que las tasas para los hombres gay y lesbianas). Un estudio australiano encontró grandes tipos de problemas de salud mental entre las personas bisexuales a ser mayores que aquellos de entre lesbianas, gays o personas heterosexuales. En este estudio se advirtió en contra de la inclusión de las personas bisexuales en las muestras de lesbianas y hombres gay, porque esto puede dar lugar a la exageración de los riesgos que enfrentan las personas de LG, y la ignorancia de los riesgos que enfrentan las personas bisexuales.

El importante informe UK Mind del Reino Unido en la salud mental y el bienestar de las personas LGB en Inglaterra y Gales reveló que los hombres bisexuales y las mujeres bisexuales se sentían menos cómodos con su sexualidad que las personas gays y lesbianas. El informe encontró que las personas bisexuales también eran menos propensas que sus homólogos de gays y lesbianas a salir a su familia, amigos, colegas, médicos generales y profesionales de salud mental, que tiene claras implicaciones para el desarrollo de servicios que sean incluyentes. En otras mujeres bisexuales se encontró que era menos probable que las lesbianas hayan recibido respuestas positivas a su identidad sexual de los hermanos. Hombres bisexuales, en particular, se encontraron a experimentar más problemas psicológicos que los hombres gays. También fueron más propensos a citar su sexualidad como la razón de perjudicarse a sí mismos.

Un estudio más pequeño que se centró específicamente en las personas bisexuales que asisten a la conferencia anual de Reino Unido encontró que el 36% de los asistentes tuvieron ya sea individuales (24%) o múltiples (12%) trastornos de salud mental o física que interferían con su vida diaria. 25% de las personas habían tenido un diagnóstico de problemas de salud mental de un profesional, con la mayor proporción de depresiones reportadas (16%), ansiedad (8%), y las autolesiones (8%). Por lo tanto los proveedores de servicios mentales de salud deben ser conscientes de la necesidad de la sensibilidad en la prestación de servicios para esta población, así como garantizando que los flujos de financiación están disponibles.

Un informe sobre problemas de salud mental en el área de Brighton y Hove del Reino Unido confirmó que los que identificaron como bisexual, queer o "otro" en términos de sexualidad eran más propensos que las personas identificadas de gays y lesbianas que tienen problemas de salud mental y era más probable que han intentado suicidarse. Este estudio pone de manifiesto que los círculos viciosos de los que sufren problemas de salud mental eran más propensos a experimentar la falta de vivienda, abuso y violencia, que, a su vez, aumentan el riesgo de problemas de salud mental.

La investigación también ha encontrado personas bisexuales que tienen experiencias negativas con los profesionales de la salud, tanto en el contexto más amplio de la experiencia LGBT, y, en particular. Por ejemplo, un estudio realizado en EE.UU. descubrió que más de una cuarta parte de los terapeutas vistos por los clientes bisexuales asumió erróneamente que la identidad sexual era relevante para el objetivo de la terapia cuando el cliente no estaba de acuerdo, y en torno a la bisexualidad como si fuera parte de una enfermedad. 7% intentado la conversión a la heterosexualidad y un 4% a ser gay o lesbiana. Muchos terapeutas estaban abiertamente incómodos sobre el estudio de la mente bisexual. El informe UK Mind antes citado indica que la situación podría ser similar en el Reino Unido. Se encontró que un tercio de los hombres bisexuales informó que profesionales de la salud ha hecho una conexión entre su sexualidad y problemas de salud mental.

**Experiencia bisexual:** "Una enfermera psiquiátrica me preguntó lo que había hecho el fin de semana y yo mencioné 'he estado en un evento de bisexuales, y como resultado salí como bisexual. Ella parecía estar bien en ese momento, pero cuando fui a ver a mi consejero, me enteré de que mi carta de referencia decía que tenía asuntos sin resolver con mi sexualidad. Yo no había dicho nada de eso! Me sentí muy traicionado, sabiendo que él había estado en secreto juzgándome así."

## Salud física

Los fuertes vínculos entre la salud mental y física sugieren que las personas bisexuales también deben ser consideradas en mayor riesgo de algunos problemas de salud física, dado que están más en riesgo de dificultades de la salud mentales. US informan que las personas bisexuales experimentan mayores problemas de salud que la población general y las experiencias bifóbicas

y la invisibilidad bisexuales de los proveedores de salud, incluyendo aquellos que son positivos en cuanto a las cuestiones de gays y lesbianas. Esto, a su vez, conduce a las personas bisexuales acceder a los servicios de salud menos, con implicaciones para la salud, conlleva a que los comisionados deben abordar con carácter de urgencia en términos de acceso a los servicios. Sin embargo, reconocen que no hay pruebas relativamente y poca investigación sobre las necesidades específicas de salud física de las personas bisexuales.

En términos de consumo de sustancias, los hombres bisexuales se han encontrado para ser más propensos que los gays y los hombres heterosexuales que usan las drogas. Las mujeres bisexuales tenían menos probabilidades de tener cánceres cervicales, y eran más propensos a ser diagnosticados con cáncer de mama, lo que sugiere que la detección del cáncer puede ser una cuestión clave para las mujeres bisexuales. La mitad de los participantes informaron de experiencias negativas con profesionales de la salud, incluyendo los comentarios inapropiados en relación a su sexualidad.

## Salud sexual

Las personas bisexuales a menudo han sido culpadas por la transmisión del VIH y otras ITS en las comunidades heterosexuales y lesbianas. Cuando apareció el SIDA, los gobiernos luego de los EE.UU. y el Reino Unido se mostraban indiferentes, en el mejor de los casos, ante la perspectiva de un gran número de hombres gays que morían. Activistas del Reino Unido usaron la idea de que los hombres bisexuales propagaban el VIH de la comunidad gay a la población general (con éxito) ganó la acción gubernamental. Sin embargo, el legado de este estereotipo continua, que los hombres bisexuales son una fuente importante de infección por el VIH, en particular de sus parejas femeninas.

Es extremadamente difícil establecer las tasas de VIH y otras ITS entre las personas bisexuales en el Reino Unido. Se trata de una serie de razones, incluyendo la distinción crucial entre la identidad

bisexual y el comportamiento bisexual. Las personas que se identifican como bisexuales pueden tener diferentes comportamientos sexuales de las personas que se identifican como gay o hetero, ser sexuales con personas de más de un género. Además, muchos estudios de los hombres que tienen sexo con hombres (MSM) no distinguen entre hombres que tienen sexo con hombres solo (MSMo) y los hombres que tienen sexo con hombres y mujeres (MSMW). En particular, la Agencia de Protección de la Salud, que mantiene los registros oficiales del Reino Unido de la infección por VIH, no distingue entre MSMo y MSMW.

La investigación Sigma ha llevado a cabo una larga serie de "encuestas sobre el sexo de los hombres gays" que, a pesar del título, se incluyen y distinguen entre MSMo y MSMW ("definidos como" en los últimos 12 meses). Estas encuestas muestran consistentemente tasas más bajas de infección por VIH en hombres bisexuales que conductualmente MSM (4,3% vs 14,3%). Asimismo, muestran tasas más bajas de la prueba del VIH (45,3% MSMW nunca se han probado frente al 24,8% MSMo) y mayores tasas de fallo del preservativo (20,3% contra 12,3%, experimentó en el último año). Encuestas anteriores de Sigma mostraron mayores tasas de penetración anal sin protección entre MSMW al tener relaciones sexuales con hombres y en un estudio internacional encontró que los niveles de los jóvenes MSMW en el informe eran especialmente altos en comportamientos de riesgo del VIH. Sin embargo, las encuestas de Sigma más recientes sugieren que hay una pequeña diferencia entre MSMW y MSMo. No se sabe si las tasas más bajas de infección por el VIH observada entre MSMW en los datos de Sigma son realmente el resultado de la baja prevalencia o son simplemente el resultado de las tasas más bajas de la prueba del VIH. El último informe de Sigma recomienda iniciativas de promoción de la salud sobre cómo reducir el fracaso del preservativo dirigida a como los hombres bisexuales se comportan.

Sin embargo, los hombres que toman parte en las encuestas de Sigma es poco probable que sean la característica de los hombres que se comportan como bisexuales pero se identifican como heterosexuales. La mayor parte del trabajo de promoción de la salud dirigida a los hombres que tienen sexo con hombres se lleva a cabo a través de la escena gay comercial utilizando el lenguaje y las imágenes que conductualmente hombres bisexuales nunca verían (porque tienen mucho menos contacto con la escena) o no ven como relevante a ellos (ya que no se identifican como 'gay'). Por lo tanto, responsables de las políticas públicas de salud deben considerar campañas

dirigidas específicamente bisexuales, tanto hacia la comunidad bisexual y también hacia los HSH.

Problemas sexuales de las mujeres de la salud son mucho menos investigados. Los estudios que existen a menudo no distinguen entre las mujeres que sólo tienen relaciones sexuales con mujeres (WSW) y los que tienen relaciones sexuales con mujeres y hombres (WSWM). Los que lo distinguen son rara vez del Reino Unido. Un estudio australiano encontró que las tasas de la vaginosis bacteriana y la hepatitis B fueron mayores entre los WSW o WSWM, pero que las tasas de infección por VIH fueron bajas en ambos grupos a pesar de un gran número de parejas. Un estudio realizado en San Francisco encontró las bajas tasas de transmisión del VIH a sus parejas femeninas de MSMW, probablemente el resultado de altas tasas de barrera de protección y las tasas extremadamente bajas de conductas de riesgo. Un estudio más amplio de los EE.UU. encontró que sólo el 1% de todas las nuevas infecciones por el VIH eran mujeres que habían contraído en MSMW.

Dado que las identidades sexuales a menudo difieren de las prácticas sexuales, materiales sexuales de promoción de salud deben tratar de reflejar mejor esta complejidad. Por ejemplo, folletos dirigidos a los heterosexuales también se podría mencionar cuestiones de salud sexual relevante para la actividad homosexual

### **Experiencia bisexual:**

"Fui a una clínica de salud sexual para una detección sistemática de las ETS. Yo soy mujer, pero cuando se supo que estaba durmiendo con un bisexual "Me dijeron que tenía que ir a la clínica para hombres homosexuales y bisexuales para recibir mi prueba. Sólo cuando he dicho que mis compañeras bisexuales eran mujeres estaban de acuerdo con traterme en la clínica de la mujer. No me he sentido cómoda ir de a la clínica de los hombres y me sentí bastante incómoda por ser examinados después de eso ".

Es de vital importancia, cuando la investigación, en colaboración con, o de iniciativas orientadas hacia las personas bisexuales, recordar que otros aspectos de la identidad se cruzan con la identidad sexual de manera importante, lo que significa que algunas personas pueden experimentar la discriminación múltiple, y que una experiencia de la bisexualidad no es universal .

Por ejemplo, las personas bisexuales y trans BME (ver glosario) están particularmente en riesgo de problemas de salud mental debido a los múltiples marginaciones a las que se enfrentan. Del mismo modo, como se indicó anteriormente, los hombres jóvenes activamente bisexuales pueden estar particularmente en riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual. Las personas mayores bisexuales pueden ser invisibles debido a las diferencias generacionales y la edad en la comprensión de la sexualidad. Además, "bisexualidad" en sí es un término que sólo se utiliza en algunos contextos culturales (véase la "identidad bisexual, comportamiento bisexual o sentimientos bisexuales" más arriba).

En esta sección trataremos brevemente con varias intersecciones clave con la bisexualidad. Con todo esto, es importante no dar por sentado ya sea que todas las personas bisexuales también caben en otro grupo, o que no lo harán. Por ejemplo, hay una percepción común de que las personas bisexuales son también no-monógamas, pero las estadísticas indican que alrededor del 50% son monógamos. Del mismo modo, se puede suponer que las personas bisexuales son todos blancos, que excluye y margina a las personas bisexuales de los grupos de BME.

## Raza y cultura

Comprensión de las personas con los mismos y de otros lugares de interés de género varían de una cultura. Entre los blancos en el comportamiento del Reino Unido como a menudo se presenta de una manera sensacionalista y considerado como una razón para desconfiar de las personas que son vistos como realmente gay', pero mintiendo sobre ello. Algunas personas negras británicas pueden rechazar posibles identidades LGBT debido a la percepción que son parte de la cultura blanca. Algunos autores han sugerido que existe una mayor asignación de fluidez sexual (fuera de los binarios de heterosexual / homosexual) en el sur y el contexto de la comunidad de Asia Oriental. Por supuesto, hay que recordar que estas categorías culturales son sumamente amplias y que no es probable que sean múltiples significados vinculados a las atracciones del mismo género y de otros dentro de cada grupo, en relación a la clase, la religión, la generación, localización geográfica, la experiencia personal y muchos otros aspectos.

La bisexualidad puede exacerbar ciertos prejuicios y las discriminaciones específicas que la gente BME ya experimenta. Por ejemplo, las nociones estereotipadas de las mujeres negras como hipersexuales podrían verse agravadas por la idea de que las personas bisexuales son sexualmente insaciables. La doble discriminación de los impactos del racismo y la bifobia / homofobia enormemente en los de las minorías étnicas que tienen "del mismo y del otro" atracción de género".

## Género

Las personas que son a la vez trans y bisexuales son a menudo doblemente invisibles, o sienten doble discriminación, por amenazar a los supuestos sobre el género binario. Sin embargo, hay algo de apoyo mutuo entre las comunidades trans y bisexuales, quizá debido a la marginalización común de estos grupos dentro del movimiento LGBT en términos más generales, y

coincidencias entre las comunidades. Por ejemplo, el 19% de los asistentes a la conferencia nacional de bisexuales se identifican como transgénero o genderqueer, y un tercio de los participantes trans en un estudio del Reino Unido identificó su sexualidad como bisexual.

En relación a las percepciones de género de la bisexualidad, como se mencionó, las mujeres bisexuales a menudo son vistas como "bi-curioso" o simplemente comportarse de una manera bisexual para la excitación de los hombres heterosexuales, mientras que los hombres bisexuales a menudo se supone que "realmente" son gay. Ver "Las representaciones de los bisexuales en los medios de comunicación" para más información sobre este.

## Estilos de relaciones

Estilos de relación abiertamente no monógamas son más comunes entre los auto-identificados bisexuales que entre lesbianas o las personas heterosexuales (que son igualmente comunes entre los hombres gays). Debido a la falta de reconocimiento legal de tales relaciones, no puede haber problemas como que las parejas no están reconocidas como "familia" en contextos médicos, los padres de familias adicionales poliamorosas luchando por obtener la custodia después de una ruptura, y los problemas sobre los derechos de propiedad cuando alguien muere. También hay varias marginalizaciones abiertamente para relaciones no

monógamas bisexuales que son aún más propensas a ser estigmatizadas por lo que la promiscuidad supone o para ser vistos como depredadores sexuales. A pesar de la evidencia de que hay niños de padres abiertamente no monógamos les va tan bien como cualquier otro niño, aún existen estigmas que hacen que estas familias tienen que decidir si se debe experimentar el estrés de ocultar sus relaciones, o exponerse a perjuicio potencial si lo llevan a cabo en su comunidad local. Las personas bisexuales que están en relaciones monógamas son más propensas a ser "invisibles" (debido a la identidad sexual que se asume sobre la base de su actual pareja). También puede encontrar que otras personas asumen que no son monógamos, ya que se identifican como bisexuales.

## Experiencia bisexual:

"No debería haber dicho a mi esposa que me gustaban los hombres. Ahora ella piensa que soy gay y que la voy a dejar por un hombre. No sé qué hacer, todo lo que veo es acerca de cómo ser "gay y orgulloso". Yo la amo todavía, todavía me gustan las mujeres. Me da miedo el consejero matrimonial nos dirá que nos separemos. No soy gay, ¿o lo soy? "

## Prácticas sexuales

También hay cierta superposición entre las comunidades bisexuales del Reino Unido y comunidades BDSM / kinky, con una mayor proporción de personas en espacios bisexuales de hablar abiertamente sobre su BDSM / identidad kinky o prácticas que en muchos espacios heterosexuales. BDSM sigue estando muy estigmatizado, a menudo ridiculizada en los medios de comunicación populares, patologizados por las taxonomías psiquiátricas principales, y tipificada como delito en algunos contextos. Esto a pesar de evidencia consistente de que los que practican BDSM no son más propensos a problemas psicológicos, los códigos de la violencia o el abuso que la población general, y que códigos claros de conducta consensual son comunes.

Las personas bisexuales que no se identifican con, o en la práctica, BDSM / kinky aún pueden encontrar que son estereotipados por hacerlo, debido a las suposiciones acerca de la bisexualidad y el sexo 'picante'. Los que practican o se identifican con BDSM / kinky puede experimentar una doble discriminación y la sospecha en relación con sus identidades o prácticas sexuales y, al igual que abiertamente no monógamas para la gente, se enfrentarán a decisiones difíciles acerca de lo abiertos que son capaces de ser y en qué contexto

## Edad

Como se mencionó anteriormente (ver "bifobia en las escuelas"), los jóvenes son vulnerables debido a la bifobia, y contexto heteronormativo de la mayoría de los centros educativos y se han encontrado de estar en mayor riesgo entre los jóvenes LGBT. La investigación ha encontrado que los problemas de salud mental, físicos y sexuales específicos de bisexuales planteados en este informe son especialmente pertinentes cuando se trata de los jóvenes bisexuales. Esto significa que hay una necesidad de investigación sobre los jóvenes bisexuales y los recursos específicos de promoción de la salud, además de políticas más inclusivas y prácticas, para hacer frente a la invisibilidad de los bisexuales y la bifobia que están presentes para estos grupos. La investigación en los EE.UU. sugiere que la mejora del acceso a los grupos LGBT bisexuales en las escuelas sería una forma ideal de apoyar a los jóvenes bisexuales.

Para las personas mayores bisexuales se puede aumentar la invisibilidad debido a los supuestos que las personas mayores ya no son sexuales, así como las múltiples discriminaciones de bifobia y la discriminación por edad. La escena gay comercial, que algunos hacen de las personas bisexuales, es muy centrada en los jóvenes y puede ser hostil a las personas mayores, incluso aquellos tan joven como en sus treinta. El perfil de edad de los asistentes a los eventos bisexuales es algo mayor que la de la escena comercial de gays y lesbianas pero todavía es bastante joven (17 a 61, con el grupo más numeroso en sus 30 años). Si bien existe un creciente cuerpo de investigación sobre el impacto del envejecimiento en las personas LGBT en general, casi no hay investigación sobre el envejecimiento bisexual específico, y hay una gran necesidad de más información y comprensión sobre las necesidades de las personas mayores bisexuales.

## Capacidad

También hay una falta de visibilidad social en torno a la sexualidad de las personas con discapacidad en el Reino Unido y en otros lugares, sobre todo entre las personas con discapacidades más graves, tales como paraplejia, tetraplejia y graves dificultades de aprendizaje. A menudo hay una ausencia de discusión de la sexualidad entre los grupos de personas con discapacidad y los profesionales que trabajan con estos grupos, aunque hay notables excepciones del Reino Unido, como el grupo de Shada. Una vez más, las personas bisexuales con discapacidad se enfrentan a la doble marginalización. Es particularmente importante que la bisexualidad sea vista como una opción viable para personas que puedan ser bisexuales, pero tienen problemas para expresar esta identidad.

## Religion

La fe basada en prejuicios contra personas del mismo sexo y la expresión de las identidades aún se encuentra en UK. Como ya se mencionó, la Ley de Igualdad (2010) prohíbe la discriminación en la provisión de bienes y servicios por motivos de orientación sexual. Sin embargo, la ley contiene algunas excepciones limitadas por motivos religiosos.

Prejuicios dentro de algunas comunidades religiosas contribuye profundamente al aislamiento y la marginación de las personas bisexuales dentro de estas comunidades. Hay organizaciones de la comunidad LGBT para los musulmanes, cristianos y judíos. Sin embargo, pocos son los grupos bisexuales específicos y puede haber bajos niveles de conciencia bisexuales entre los grupos de LGBT.

Varias formas de paganismo y el ateísmo parece ser más común dentro de las comunidades bisexuales que en la población general. En algunos casos, las personas bisexuales que pertenecen a estas comunidades pueden experimentar marginación y discriminación en múltiples corrientes sociales.

## Educación, empleo y clases sociales

Casi el 80% de los asistentes en el evento nacional de bisexuales, Bicon, tienen una educación al nivel de un grado de colegio / universidad. Teniendo en cuenta que hay sólo uno de cada seis adultos en edad de trabajar en el Reino Unido con un título o un título equivalente se trata de un nivel inusualmente alto de educación, aun teniendo en cuenta el rango de edad más joven de las personas que asistieron al evento que la población general. Sin embargo, esto puede ser debido - en parte - el hecho de que Bicon se lleva a cabo en un entorno universitario, lo que significa que las personas que se sienten cómodas en ese entorno tienen más probabilidades de asistir. La investigación adicional de los asistentes a otros eventos en el Reino Unido bisexuales (como BiFest, que a menudo se lleva a cabo en un ambiente de pub o de la comunidad) sería muy útil.

En términos de empleo, un estudio local del Reino Unido en la experiencia LGBT encontró que, mientras que las personas bisexuales no difería mucho en cuanto a

de que se estén trabajando, o en el tipo de empleo, en promedio, ganan menos que las personas gays y lesbianas. Se necesita más investigación en las formas en que la clase social se relaciona con los sentimientos bisexuales, la identidad y el comportamiento, sin embargo, los empresarios deben tratar de asegurar la equidad en la remuneración para los empleados bisexuales.

## Geografía

Como la mayoría de la gente en el Reino Unido, la mayoría miembros de la comunidad viven en zonas urbanas (77%, frente al 80% a nivel nacional). En concreto, en el caso de los asistentes Bicon, que tienden a provenir de las grandes ciudades o ciudades con una población de más de 100.000, y las ciudades con los grupos locales de bisexuales. Por lo tanto, es importante hacer la investigación y la divulgación por relación con las personas bisexuales en localidades más pequeñas y zonas rurales.



# Experiencias bisexuales positivas

Este informe se ha centrado en gran medida en los problemas y dificultades que enfrentan las personas bisexuales, a fin de apoyar la afirmación de que las cuestiones bisexuales tienen que ser atendidas, y que las experiencias bisexuales deben ser separadas de las de gays y lesbianas. Hemos visto que la "invisibilidad" es un tema específico para las personas bisexuales, que bifobia es diferente a la homofobia (aunque muchas personas bisexuales pueden experimentar ambos), y que estos aspectos de la vida bisexuales se traducen en problemas específicos en términos de delincuencia, la experiencia escolar, el lugar de trabajo y la salud.

Sin embargo, un abrumador enfoque en la experiencia negativa puede hacer un flaco favor enriquecimiento de la vida de las personas bisexuales en el Reino Unido. También puede arriesgarse a las personas bisexuales como a sí mismos como si fuesen de alguna manera problemáticas o patológicas. Es vital recordar que se trata de las actitudes y comportamientos de los demás, y más amplias estructuras, los que causan problemas a las personas bisexuales (como con las personas lesbianas y gays) y que un cambio social hacia el reconocimiento y la aceptación de toda la gama de identidades sexuales que se necesita para mejorar esta.

Por estas razones, queremos cerrar este informe teniendo en cuenta determinados aspectos positivos de la bisexualidad. Un estudio en profundidad internacional ha investigado este tema, incluidos los participantes de todo Canadá, Gran Bretaña, Estados Unidos, Nueva Zelanda, Noruega, Finlandia y Túnez. Las personas bisexuales informaron que se sentían libres de los binarios sociales de gay / hetero y masculino / femenino. Esto significaba que ellos pensaban que eran más capaces que otros para desarrollar identidades que les hacían sentirse bien, y para establecer relaciones sin restricciones de hacia quien debían de estar atraídos. Muchos de ellos vincularon esto a un sentido de independencia, auto-conciencia y la autenticidad.

Las personas bisexuales también hablaron mucho acerca de su aceptación y valoración de las diferencias de los demás, de la diversidad en general, y de su comprensión de los privilegios y la opresión de manera más amplia. Ellos sentían que estaban en buena posición para ver los prejuicios sociales y los supuestos y para desafiar a estos temas más allá de la sexualidad.

## Experiencia bisexual:

"Lo último que necesitamos es llegar a ser la sexualidad centrada en la forma en que nos acercamos a los demás. Evitar este tipo de actitudes requiere de un esfuerzo, pero las pruebas de la bisexualidad me han equipado en este sentido. Así que para concluir con los aspectos más positivos de la bisexualidad, diría que lo que más valoro altamente se está aferrando a mi compasión, la tolerancia y el espíritu de apertura hacia los demás.

Algunas personas hablaban de la resistencia que habían desarrollado y también de cómo sus experiencias que les llevó al trabajo comunitario, la sensibilización, y el activismo político contra el prejuicio y la discriminación más generalizada. De hecho, las comunidades bisexuales en el Reino Unido son especialmente activos en el voluntariado (organización de eventos, asesoramiento y apoyo, que ofrece educación y formación) en comparación con las escenas más comerciales. Esto parece encajar bien con los actuales movimientos políticos hacia la acción comunitaria y el voluntariado, así como hacia la igualdad y la diversidad. Tal vez las personas bisexuales pueden ser vistos como particularmente bien situadas aquí en términos de lo que pueden ofrecer.

### **Experiencia bisexual:**

"He descubierto una subcultura increíble de personas que también se identifican como bi y ahora se sienten parte de una comunidad por primera vez en mi vida. Tengo una llamada de apoyo de otras personas que están dando los primeros pasos tentativos hacia una identidad bi. Me he vuelto muy involucrado en la organización de eventos relacionados con el BI. "

Mira el sitio BiUK ([www.biuk.org](http://www.biuk.org)) para las listas de referencia más completas, incluyendo la mayoría de las publicaciones más importantes relacionadas con la bisexualidad en las áreas cubiertas en este informe.

## Informes sobre bisexualidad

- Chamberlain, B. (2009). *Bisexual people in the workplace: Practical advice for employers*. London: Stonewall.
- Miller, M., André, A., Ebin, J., & Bessonova, L. (2007). *Bisexual health: An introduction and model practices for HIV/STI prevention programming*. National Gay and Lesbian Task Force Policy Institute, the Fenway Institute at Fenway Community Health, and BiNet USA.
- Roen, K. (2002). *Bisexuality report for ILGA-Europe*. International Lesbian and Gay Association.
- San Francisco Human Rights Commission. (2010). *Bisexual invisibility: Impacts and recommendations*. San Francisco: San Francisco Human Rights Commission LGBT Advisory Committee.

## Libros sobre bisexualidad (para un listado más completo, ver [www.biuk.org](http://www.biuk.org))

- Diamond, L. (2009). *Sexual fluidity*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Firestein, B. A. (Ed). (1996). *Bisexuality: The psychology and politics of an invisible minority*. London: Sage.
- Fox, R. (Ed). (2004). *Current research on bisexuality*. Binghamton, NY: Haworth Press.
- Garber, M. (1995). *Vice versa: Bisexuality and the eroticism of everyday life*. London: Penguin.
- George, S. (1993). *Women and bisexuality*. London: Scarlet Press.
- Hutchins, L., & Kaahumanu, L. (Eds). (1991). *Bi any other name: Bisexual people speak out*. New York, NY: Alyson Books.
- Klein, F. (1993). *The bisexual option*. New York: Harrington Park Press.
- Kristal, N., & Szymanski, M. (2006). *The bisexual's guide to the universe: Quips, tips, and lists for those who go both ways*. New York, NY: Alyson Books.
- Ochs, R. (Ed). (2009). *Getting bi: Voices of bisexuals around the world*. Boston, MA: Bisexual Resource Centre.
- Richardson, R., & Monro, S. (forthcoming, 2012). *Sexuality, equality and diversity*. Houndmills, Basingstoke: Palgrave MacMillan.
- Rose S., Stevens, C., & The Off-Pink Collective. (Eds). (1996). *Bisexual horizons: Politics, histories, lives*. London: Lawrence and Wishart.
- Weinberg, M. S., Williams, C. J., & Pryor, D. W. (1998). *Dual attraction: Understanding bisexuality*. Oxford: Oxford University Press.

## Recursos en línea

### UK

The Bisexual Index: [www.bisexualindex.org.uk](http://www.bisexualindex.org.uk)

Bi Community News: [www.bicommunitynews.co.uk](http://www.bicommunitynews.co.uk)

BiMedia: [bimedia.org](http://bimedia.org)

Bi.org: [www.bi.org](http://www.bi.org)

BiUK: [www.biuk.org](http://www.biuk.org)

BiCon event: [www.bicon.org.uk](http://www.bicon.org.uk)

BiFest event: [www.bifest.org](http://www.bifest.org)

### USA e Internacional

Bi resource: [www.biresource.net](http://www.biresource.net)

Bisexual.com: [www.bisexual.com](http://www.bisexual.com)

Shybi.com: [www.shybi.com](http://www.shybi.com) (women), [www.shybi-guys.com](http://www.shybi-guys.com) (men)

American Institute of Bisexuality: [www.bisexual.org](http://www.bisexual.org)

Journal of Bisexuality: [www.tandfonline.com/toc/wjbi20/current](http://www.tandfonline.com/toc/wjbi20/current)

Academic-bi: [http://groups.yahoo.com/group/academic\\_bi](http://groups.yahoo.com/group/academic_bi)

# Glosario de términos

Asexual	Se refiere a las personas que no padecen atracción sexual o que no desean actuar en consecuencia.
Aliados bisexuales	Las personas que no se identifican como bisexuales, pero sí están afiliados a las comunidades bisexuales, a menudo a través de pareja, amigos o familiares y / o porque consideran que los espacios y comunidades bisexuales son aceptables y cómodos espacios para estar. Algunos pueden ser conductualmente bisexuales.
Bi-curious	Plazo que puede ser utilizado por personas que piensan que podrían ser bisexuales pero no están seguros. También se utiliza a menudo en un sentido peyorativo para describir a tales personas, por lo tanto un término más seguro es "cuestionable".
Bifobia	Las actitudes negativas, las emociones, los comportamientos y las estructuras relativas a las personas bisexuales y otros que se sienten atraídos por más de un género.
Bioromántico	Las personas que están románticamente atraídas a más de uno de los géneros. Cuando se combina con asexual (asexual bioromántico) el término se refiere a las personas que buscan relaciones románticas por diversos motivos, entre ellos el compañerismo, el afecto y la intimidad, pero no se siente atracción sexual por sus parejas.
Bisexual / letra B	Ser atraído a más de un género. Evitar separación silábica (bisexual): Las palabras 'B' han existido el tiempo suficiente como para no contar como neologismos y por lo tanto no hay necesidad de un guión que de sentido.
BDSM / kinky	BDSM es sinónimo de, la servidumbre y la disciplina dominación y sumisión y sadomasoquismo. Otros utilizan el término genérico de "retorcidas" para referirse a las prácticas e identidades sexuales que implican el intercambio de energía, la restricción de movimiento o la sensibilidad intensa. En particular, las prácticas comunes son los azotes y ser atado durante las relaciones sexuales.
Cisgenderismo	Suponiendo que hay dos, y sólo dos, los géneros, que las personas que permanecen en el género que se les asignó al nacer, y que aquellos que no lo son, de alguna manera son inferiores o anormales.
Salir del armario	El proceso de convertirse en abierto sobre su sexualidad con uno mismo, otras personas cercanas y / o al público. "Outing" es revelar la sexualidad de otra persona sin su consentimiento. Estar 'encerrados' se refiere a no ser abierto acerca de su sexualidad.
Doble discriminación	La discriminación que las personas bisexuales se enfrentan a menudo a partir de discriminación, tanto en personas heterosexuales como en gay/lesbiana y las comunidades.

Gay	Personas traídas exclusivamente al "mismo sexo". Generalmente se utiliza con referencia a los hombres que sienten atracción por otros hombres. Evite el uso de la palabra "homosexual", ya que fue utilizado como un diagnóstico psiquiátrico en el pasado y todavía lleva este equipaje histórico.
Heteronormatividad	La suposición de que la heterosexualidad es normal y que otra cosa que no sea la heterosexualidad no es normal. A menudo se utiliza para referirse a la omnipresencia de las imágenes y representaciones heterosexuales y el supuesto de que la gente desea el 'sexo opuesto' (por ejemplo, en la publicidad, las mujeres y las revistas para hombres, películas, etc)
Heterosexual	Atraídos exclusivamente a las personas de otro género.
Heterosexismo	La discriminación de las personas no heterosexuales. Por ejemplo, con respecto a ellos como inferiores, en el supuesto de que son heterosexuales, a menos que lo indique, o expresar la tolerancia hacia ellos.
Homofobia	Las actitudes negativas, las emociones, comportamientos y estructuras relativas a las personas sobre la base de su atracción por el 'mismo sexo' y / o se identifican como gay o lesbiana.
Intersecciones	Esta palabra se refiere al hecho de que la sexualidad de la gente no tiene impacto en su experiencia por sí sola, sino que se cruza con otros aspectos de la identidad como el sexo, raza, religión, cultura, clase, edad, capacidad y la geografía.
Lesbiana	Se refiere a mujeres que son atraídas exclusivamente a otras mujeres. Evite el uso de la palabra "homosexual", ya que fue utilizado como un diagnóstico psiquiátrico en el pasado y todavía lleva este equipaje histórico.
LGBT	Lesbianas, gays, bisexuales y trans (a veces sólo LG o LGB, a veces LGBTQ para incluir queer. Otras siglas adicionales pueden incluir un segundo Q para ser Cuestionados, I para la intersexualidad, y A para asexual).
MSM	MSM es para los hombres que tienen sexo con hombres, y es un término que la investigación en salud para este grupo (que puede o no se identifican como homosexuales).
MSMW	MSMW las siglas de los hombres que tienen sexo con hombres y mujeres y es un término que la investigación en salud para los hombres que son sexuales tanto con hombres y mujeres (que pueden o no pueden identificarse como bisexual). Algunas investigaciones de salud, particularmente en el Reino Unido, utiliza simplemente MSM para todos los hombres que tienen sexo con hombres, con Ex HAM (los hombres exclusivamente homosexualmente activos ') para los que sólo tienen relaciones sexuales con hombres y BBM para los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y mujeres (aunque véase la nota sobre la "homosexualidad" en la definición de "gay" más arriba).

Monogamia	Un estilo de relación donde la gente tiene una relación sexual y / o romántico a la vez con una sola persona.
Monosexual	Siendo atraídos a un solo género (incluye lesbianas heterosexuales, y homosexuales).
No-monogamia	Un término para todos los estilos de relación donde la gente tiene más de una relación sexual y / o romántico a la vez. Esto incluye el secreto de la no-monogamia (a menudo llamado "engaño" o la "infidelidad"), así como las formas abiertas de la no-monogamia, como las relaciones sexuales abiertas y el poliamor.
Omnisexual	Se sienten atraídos hacia las personas de todos los géneros (véase también pansexual).
Otro género	Se refiere en este documento a las relaciones con, o la atracción que, las personas de un género diferente a la que usted tiene. Evite el "género opuesto" y "sexo opuesto", porque esto sugiere que sólo hay dos sexos, en muchas culturas y grupos de personas ven más que dos.
Pansexual	Se sienten atraídos hacia las personas de todos los géneros (véase también omnisexual).
Passing	Un término negativo (en relación con la bisexualidad) para permitir que la gente suponga que usted es heterosexual. También se usa como un término problemático para las personas trans a sugerir que una persona pasa de una persona como cisgénero de su género establecidos.
Poliamor	Un estilo de relación donde la gente tiene relaciones sexuales múltiples y / o romántico al mismo tiempo.
Queer	Un término recuperado del abuso utilizado por algunos (por ejemplo, los activistas homosexuales y los teoría queer) para referirse a las personas LGBT en general, o más específicamente a aquellos que desafían lo binarios de la sexualidad (que la gente sea homosexual o heterosexual) y el género (que las personas son hombres o mujeres).
Queer personas de color (QPOC)	Un término aceptado por LGBTQ para personas de color. Algunos prefieren el término de BME personas LGBTQ (donde BME representa étnico negro y de las minorías).
Mismo género	Se refiere en este documento a las relaciones con, o la atracción que, las personas del mismo sexo como el que usted tiene. Términos como atracción "del mismo sexo" y las relaciones de género mismo "son inclusivos de las personas lesbianas, gays y bisexuales en este tipo de relaciones.
Fluidos (ambisexual)	Al ver la identidad sexual y el deseo como algo que fluctúa en el toda una vida, por lo que la gente pueda ser más o menos atraídos por géneros diferentes en momentos diferentes, o dar prioridad a otros aspectos de la sexualidad, tales como la cantidad de deseo sexual que tienen, o las actividades sexuales y los roles que les gusta tomar.

Identidad sexual	Esto se refiere a los términos de identidad, que algunas personas utilizan para etiquetar su sexualidad (más comúnmente en el Reino Unido: lesbianas, heterosexuales, bisexuales y homosexuales). Es importante recordar que no todas las personas que se sienten atraídas, o con quien establecen relaciones sexuales, identifican realmente géneros particulares de esta manera. Por ejemplo (en otro campo), mientras que uno puede haber jugado un juego de ordenador no se identifica necesariamente como un 'jugador'. Además, hay identidades sexuales que no son sobre el género de la atracción como asexual, o de BDSM / kinky. Evitamos el término 'orientación sexual', ya que tiende a implicar "orientación" a un género (o géneros) como la característica definitoria de la sexualidad de una persona, que no es necesariamente (por ejemplo, puede ser más sobre las funciones de toma, en las prácticas involucradas, o fantasías o deseos específicos).
Trans	Un término general que incluye las personas que definen como transexual, travesti o genderqueer. Cambio de alguna manera desde el género que se le asignó al nacer.
Transfobia	Las actitudes negativas, las emociones, comportamientos y estructuras relativas a las personas sobre la base de su ser trans, de alguna manera o de otra manera no conforme a los roles de género convencionales.
Transvesti	Este es un término médico, parcialmente recuperado para algunas personas que usan ropa que normalmente no se usa por personas de su nacimiento-sexo asignado, ya sea por razones de la sexualidad, la comodidad, o por alguna otra razón.
WSW	WSW representa a las mujeres que tienen relaciones sexuales con las mujeres y es un término que la investigación en salud para este grupo (que puede o no se identifican como lesbianas).
WSWM	WSWM representa para las mujeres que tienen sexo con hombres y mujeres y es un término que la investigación en salud para las mujeres que son sexuales tanto con hombres y mujeres (que pueden o no pueden identificarse como bisexual). Algunas investigaciones de salud, particularmente en el Reino Unido, utiliza simplemente ESE para todas las mujeres que tienen sexo con mujeres, con ExHAW (de las mujeres exclusivamente homosexuales activas ') para los que sólo tienen relaciones sexuales con mujeres y BBW (mujeres con comportamiento bisexual) para los que tienen sexo con hombres y mujeres (aunque véase la nota sobre la "homosexualidad" en la definición de "gay" más arriba).



Durante la última década, BiUK ([www.biuk.org](http://www.biuk.org)) ha estado a la vanguardia de la investigación de experiencia bisexual del Reino Unido; proporcionando educación y capacitación acerca de la bisexualidad de profesionales y responsables políticos, la creación de redes y eventos para el diálogo acerca de la inclusión bisexual, y para la difusión de los resultados de la investigación. Esto culminó en el primer encuentro internacional de investigación de bisexuales en Londres en 2010 (BiReCon).

# Acercas de Biuk

- 1 On a national scale currently this is: HM Government (2011). Working for lesbian, gay, bisexual and transgender equality: Moving forward. Accessed from <http://www.equalities.gov.uk/pdf/action%20plan.pdf> on 27/6/11.
- 2 Government Equalities Office (2011). *Transgender equality*. Accessed from [http://www.equalities.gov.uk/what\\_we\\_do/lesbian,\\_gay,\\_bisexual\\_and\\_tra/transgender\\_equality.aspx](http://www.equalities.gov.uk/what_we_do/lesbian,_gay,_bisexual_and_tra/transgender_equality.aspx) on 27/6/11.
- 3 McNulty, A., Richardson, D. & Monro, S. (2010). *Lesbian, gay, bisexual and trans (LGBT) equalities and local governance*. Available from <http://research.ncl.ac.uk/selg/documents/selgreportmarch2010.pdf>. Accessed on 27/6/11.
- 4 HM Government (2011). Working for lesbian, gay, bisexual and transgender equality: Moving forward. Accessed from <http://www.equalities.gov.uk/pdf/action%20plan.pdf> on 27/6/11.
- 5 For example, the Stonewall 'Education for all' initiative refers to homophobic, but not biphobic, bullying ([http://www.stonewall.org.uk/at\\_school/education\\_for\\_all](http://www.stonewall.org.uk/at_school/education_for_all)), and their recent parenting guides are titled as guides 'for lesbians on how to get pregnant' and 'for gay dads' ([http://www.stonewall.org.uk/at\\_home/parenting](http://www.stonewall.org.uk/at_home/parenting)). A notable recent exception to this is the Stonewall report on bisexual people in the workplace: Chamberlain, B. (2009). *Bisexual people in the workplace: Practical advice for employers*. London: Stonewall.
- 6 See <http://bisexualresearch.wordpress.com/references/by-topic-reference-lists/bisexual-experience>.
- 7 Barker, M., Yockney, J., Richards, C., Jones, R., Bowes-Catton, H., & Plowman, T. (forthcoming 2012). Guidelines for Researching and Writing about Bisexuality. *Journal of Bisexuality*. Also available from <http://bisexualresearch.wordpress.com/reports-guidance/guidance/research-guidelines>.
- 8 Bisexual Index definition accessed from [www.bisexualindex.org.uk](http://www.bisexualindex.org.uk) on 6/7/11.
- 9 Petford, B. (2003). Power in the darkness: some thoughts on the marginalization of bisexuality in psychological literature. *Lesbian and Gay Psychology Review*, 4 (2), 5-13.
- 10 Bowes-Catton, H. (2007). Resisting the binary: Discourses of identity and diversity in bisexual politics 1988-1996. *Lesbian & Gay Psychology Review*, 8 (1), 58-70.
- 11 Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality*, 8 (1&2), 141-162. p.155.
- 12 Barker, M., Richards, C., & Bowes-Catton, H. (2009). "All the world is queer save thee and me...": Defining queer and bi at a Critical Sexology seminar. *Journal of Bisexuality*, 9 (3&4), 363-379.
- 13 Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality*, 8 (1&2), 141-162. p.155.
- 14 Jones, R. L. (2010). Troubles with bisexuality in health and social care. In R.L. Jones, & R. Ward (Eds.) *LGBT issues: Looking beyond categories* (pp.42-55). Edinburgh: Dunedin Academic Press, p. 46.
- 15 Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 16 0.5% of people identified as bisexual on the 2010 Office for National Statistics integrated household survey. However 0.5% identified as 'other' and 3% did not know or did not answer, making these statistics difficult to interpret. See ONS (2011). *New ONS integrated household survey: Experimental statistics*. London: Office for National Statistics. Accessed from <http://www.statistics.gov.uk/pdfdir/ihs0910.pdf> on 27/6/11.
- 17 For more on the issues of measuring sexuality on the Office for National Statistics survey, see: Joloza, T., Evans, J., O'Brien, R., & Potter-Collins, A. (2010). *Measuring sexual identity: An evaluation report*. London: Office for National Statistics. Accessed from <http://www.statistics.gov.uk/articles/nojournal/measuring-sexual-identity-report.pdf> on 27/6/11.

- 18 See 'Sexual orientation and the census' for further details on the difficulties in measuring sexual orientation in this way. Available from: [http://www.statistics.gov.uk/about/consultations/downloads/2011Census\\_sexual\\_orientation\\_background.pdf](http://www.statistics.gov.uk/about/consultations/downloads/2011Census_sexual_orientation_background.pdf). Accessed on 27/6/11.
- 19 Herbenick, D., Reece, M., Schick, V., Sanders, S. A., Dodge, B., & Fortenberry, J. D. (2010). Sexual behaviour in the United States: results from a national probability sample of men and women aged 14-94. *Journal of Sexual Medicine*, 7 (suppl 5): 255-265.
- 20 For example, he found that 37% of men and 13% of women had had at least one same-sex experience to orgasm. Kinsey's heterosexual-homosexual rating scale (2011). Accessed from <http://www.iub.edu/~kinsey/research/ak-hhscale.html> on 22/4/11.
- 21 Mosher, W. D., Chandra, A., & Jones, J. (2005). Sexual behaviour and selected health measures: Men and women 15-44 years of age, United States, 2002. *Advance data from vital and health statistics*, no. 362. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics.
- 22 Accessed from <http://www.guardian.co.uk/lifeandstyle/2008/oct/26/relationships> on 6/7/11.
- 23 See Ford, Z. (2011). *Just how many gay people are there and does it matter?* Accessed from <http://thinkprogress.org/lgbt/2011/05/31/231402/just-how-many-gay-people-are-there-and-does-it-matter> on 27/6/11.
- 24 Hutchins, L. (2005). Sexual Prejudice: The erasure of bisexuals in academia and the media. *American Sexuality Magazine*, 3, (4). Available from <http://ai.eecs.umich.edu/people/conway/TS/Bailey/Bisexuality/American%20Sexuality/American%20Sexuality%20Magazine.pdf>.
- 25 Barker, M., & Langdridge, D. (2008). Bisexuality: Working with a silenced sexuality. *Feminism & Psychology*, 18 (3), 389-394.
- 26 Firestein, B. A. (Ed.) (1996). *Bisexuality: The psychology and politics of an invisible minority*. London: Sage.
- 27 Wikipedia (2007). *Bisexual erasure*. Accessed from [http://en.wikipedia.org/wiki/Bisexual\\_erasure](http://en.wikipedia.org/wiki/Bisexual_erasure) on 12/1/07.
- 28 San Francisco Human Rights Commission (2010). *Bisexual invisibility: Impacts and recommendations*. San Francisco: San Francisco Human Rights Commission LGBT Advisory Committee.
- 29 Barker, M., & Yockney, J. (2004). Including the B-word: Reflections on the place of bisexuality within lesbian and gay activism and psychology. *Lesbian & Gay Psychology Review*, 5 (3), 118-122.
- 30 From BCN (2010). *Both directions: Finding the bi scene in the UK*. Manchester: Bi Community News.
- 31 E.g. Rieger, G., Chivers, M. L., & Bailey, J. M. (2005). Sexual arousal patterns of bisexual men. *Psychological Science*, 16 (8), 579-584.
- 32 E.g. Wilson, G., & Rahman, Q. (2005). *Born gay: The psychobiology of sexual arousal*. London: Peter Owen.
- 33 See Barker, M. (2007). Heteronormativity and the exclusion of bisexuality in psychology. In V. Clarke & E. Peel (Eds.), *Out in psychology: Lesbian, gay, bisexual, trans, and queer perspectives* (pp.86-118). Chichester, UK: Wiley.
- 34 E.g. Carey, B. (2005). Straight, gay or lying: bisexuality revisited. *New York Times*, July, 2005. Accessed from [www.nytimes.com/2005/07/05/health/05sex.html](http://www.nytimes.com/2005/07/05/health/05sex.html) on 1/12/07.
- 35 Diamond, L. (2008). Female bisexuality from adolescence to adulthood: Results from a 10-year longitudinal study. *Developmental Psychology*, 44 (1), 5-14.
- 36 Stokes, J. P., Damon, W., & McKirnan, D. J. (1997). Predictors of movement towards homosexuality: A longitudinal study of bisexual men. *Journal of Sex Research*, 34, 304-312.
- 37 See <http://www.biwriters.org/pages/famousbisexuals.html> for a list which aims to counter this tendency, but also <http://www.bisexualindex.org.uk/index.php/FamousBisexuals> for a note of caution over such lists.
- 38 For example the Stonewall Riots. See Piontek, T. (2006). *Queering gay and lesbian studies*. Illinois, University of Illinois Press. And the role of Brenda Howard in subsequent LGBT activism (See [http://en.wikipedia.org/wiki/Brenda\\_Howard](http://en.wikipedia.org/wiki/Brenda_Howard)).
- 39 For example, the Stonewall report *Serves You Right* surveyed bisexual people as well as lesbians and gay men but the subtitle drops the 'B' and the report rarely features the word 'bisexual'. Hunt, R., & Dick, S. (2008). *Serves you right: Lesbian and gay people's experiences of discrimination*. London: Stonewall.
- 40 See Bi Media: <http://bimedia.org>.
- 41 Cowen, K., & Valentine, G. (2006). *Tuned out: The BBC's portrayal of lesbian and gay people*. London: Stonewall.

- 42 Stonewall (2010). *Unseen on screen: Gay people on youth TV*. London: Stonewall.
- 43 See <http://tvtropes.org/pmwiki/pmwiki.php/Main/NoBisexuals>
- 44 E.g. Rich, J. R. (2005, September 23). Film: Hello cowboy: Ang Lee's award-winning gay western is the most important film to come out of America in years. *The Guardian*. Accessed from <http://film.guardian.co.uk/features/featurepages/0,4120,1576188,00.html> on 21/1/2006 .
- 45 E.g. Kavanagh, T. (2006, January 26). I'm gay too: A second limp-dem confesses. *The Sun*, p.1.
- 46 Bryant, W. A. (1997). *Bisexual characters in film*. London: Harrington Park Press. p.67.
- 47 See also <http://tvtropes.org/pmwiki/pmwiki.php/Main/DepravedBisexual>.
- 48 Klesse, C. (2005). Bisexual women, non-monogamy and differentialist anti-promiscuity discourses. *Sexualities*, 8 (4), 445-464.
- 49 Rust, P. C. (1993). Neutralizing the political threat of the marginal woman: Lesbians' beliefs about bisexual women. *The Journal of Sex Research*, 30 (3), 214-228.
- 50 Carey, B. (2005, July 5). Straight, gay or lying: bisexuality revisited. *New York Times*. Accessed from <http://www.nytimes.com/2005/07/05/health/05sex.html> on 20/8/2011.
- 51 British Broadcasting Corporation. (2010). *Portrayal of lesbian, gay and bisexual people on the BBC*. London: BBC.
- 52 British Broadcasting Corporation. (2010). *Portrayal of lesbian, gay and bisexual people on the BBC*. London: BBC. p. 17.
- 53 See Richards, C., & Barker, M. (forthcoming, 2012). *Sexuality and gender for counsellors, psychologists and health professionals: A practical guide*. London: Sage.
- 54 BiPhoria (2011). *Getting bi in a gay/straight world*. Manchester: BiPhoria. Accessed from <http://www.flickr.com/photos/61249209@N04/sets/72157626275005967/show> on 23/4/11.
- 55 From BCN (2010). *Both directions: Finding the bi scene in the UK*. Manchester: Bi Community News.
- 56 <http://bicon.org.uk>
- 57 <http://bifest.org>
- 58 <http://www.bisexualunderground.org>
- 59 <http://www.biphoria.org.uk>
- 60 <http://bi.org/bicoffeelondon>
- 61 <http://www.bisexualindex.org.uk>
- 62 <http://www.biuk.org>
- 63 <http://bi.org>
- 64 <http://bicommunitynews.co.uk>
- 65 Herek, for example, found more negative attitudes from heterosexuals towards bisexual people than towards lesbians, gay men, different racial and religious groups, and people with AIDS. The only group they were viewed more favourably than was injecting drug users. See Herek, G. M. (2002). Heterosexuals' attitudes towards bisexual men and women in the United States. *The Journal of Sex Research*, 39 (4), 264-274.
- 66 See <http://radicalbi.wordpress.com/2011/07/28/the-monosexual-privilege-checklist>
- 67 Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 68 Ochs, R. (1996). Biphobia. In B. A. Firestein (Ed.) *Bisexuality: The psychology and politics of an invisible minority* (pp.217-139). London: Sage.
- 69 BCN (2011). Unison moves to tackle biphobia. Accessed from <http://bicommunitynews.co.uk/218/unison-moves-to-tackle-biphobia> on 21/8/11
- 70 Ryrie, I., McDonnell, S., Allman, K., & Pralat, R. (2010). *Experiences of and barriers to participation in public and political life for lesbian, gay, bisexual and transgender people: Report to the Government Equalities Office*. London: Office for Public Management.
- 71 Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 72 Harris, D. Murphy, T. Kenner J., & Johnson T. (2008). *Legal study on homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in the United Kingdom*. Vienna: FRALEX.
- 73 Stonewall. (2008). *Homophobic hate crime: The gay British crime survey 2008*. London: Stonewall.
- 74 Wake I., Wilmott I., Fairweather P., & Birkett J. (1999). *Breaking the chain of hate: A national survey examining levels of homophobic crime and community confidence toward the police service*. London: National Advisory Group.
- 75 Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 76 Henderson, L. (2003) *Prevalence of domestic violence among lesbians and gay men: Data report to Flame TV*. London: Sigma Research. See [www.broken-rainbow.org.uk](http://www.broken-rainbow.org.uk).

- 77 Donovan, C., Hester, M., Holmes, J., & McCarry, M. (2006). *Comparing domestic abuse in same sex and heterosexual relationships*. ESRC report accessed from [http://www.broken-rainbow.org.uk/cohsar\\_report.pdf](http://www.broken-rainbow.org.uk/cohsar_report.pdf) on 6.7.11.
- 78 Miles, N. (2011). *No going back: Lesbian and gay people and the asylum system*. London: Stonewall.
- 79 Cowen, T., Stella, F., Magahy, K. Strauss, K., & Morton, J. (2011). Sanctuary, safety and solidarity: Lesbian, gay, bisexual and transgender asylum seekers and refugees in Scotland. A report by Equality Network, BEMIS and GRAMNet. Accessed from [http://www.gla.ac.uk/media/media\\_195792\\_en.pdf](http://www.gla.ac.uk/media/media_195792_en.pdf) on 13/8/11.
- 80 Gower, M. (2011). *Asylum: Claim based on sexual identity*. London: A House of Commons Library, Home Affairs Section document accessed from <http://www.parliament.uk/Templates/BriefingPapers/Pages/BPPdfDownload.aspx?bp-id=SN05618> on 13.8.11.
- 81 Cowen, T., Stella, F., Magahy, K., Strauss, K., & Morton, J. (2011). *Sanctuary, safety and solidarity: Lesbian, gay, bisexual and transgender asylum seekers and refugees in Scotland*. A report by Equality Network, BEMIS and GRAMNet accessed from [http://www.gla.ac.uk/media/media\\_195792\\_en.pdf\\_on](http://www.gla.ac.uk/media/media_195792_en.pdf_on) 13/8/11.
- 82 Hunt, R. & Jensen, J. (2007). *The school report: The experiences of young gay people in Britain's schools*. London: Stonewall.
- 83 Monro, S. (2008). *The situation concerning homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in England and Wales*. London: Sociological Country Report.
- 84 Loutzenheiser, L. W., & MacIntosh, L. B. (2004). Citizenships, sexualities, and education. *Theory into Practice*, 43 (2), 151–158.
- 85 Stonewall (2009). *The teacher's report*. London: Stonewall.
- 86 Colgan, F., Creegan, C., McKerney, A., & Wright, T. (2007). *Lesbian, gay and bisexual workers: Equality, diversity and inclusion in the workplace: A qualitative research study*. London: COERC/London Metropolitan University.
- 87 Department for Education. (2010). *The importance of teaching*. London: Department for Education.
- 88 Elia, J. P. (2011). Bisexuality and school culture: School as a prime site for bi-intervention. *Journal of Bisexuality*, 10, 452–471.
- 89 Balsam, K. F., & Mohr, J. J. (2007). Adaptation to sexual orientation stigma: A comparison of bisexual and lesbian/gay adults. *Journal of Counselling Psychology*, 54 (3), 306–319.
- 90 Pallotta-Chiarolli, M., & Martin, E. (2009). "Which sexuality? Which service?" : Bisexual young people's experiences with youth, queer and mental health services in Australia. *Journal of LGBT Youth*, 6 (2/3), 199-222.
- 91 From Pallotta-Chiarolli, M., & Martin, E. (2009). "Which sexuality? Which service?" : Bisexual young people's experiences with youth, queer and mental health services in Australia. *Journal of LGBT Youth*, 6 (2/3), 199-222. p.10.
- 92 See <http://www.lgf.org.uk/bullied-for-being-bisexual>. Accessed on 6/7/11.
- 93 Pallotta-Chiarolli, M. (2010). *Border sexualities, border families in schools*. Lanham, Md: Rowman & Littlefield.
- 94 Elia, J. P. (2011). Bisexuality and school culture: School as a prime site for bi-intervention. *Journal of Bisexuality*, 10, 452–471.
- 95 Graydon, K., & Fisher, E. S. (2010). Bisexual students in secondary schools: Understanding unique experiences and developing responsive practices. *Journal of Bisexuality*, 10, 472–485.
- 96 Epstein, D., O'Flynn, S., & Telford, D. (2003). *Silenced sexualities in schools and universities*. Stoke on Trent: Trentham Books.
- 97 Ellis, S. (2009). Diversity and inclusivity at university: A survey of the experiences of lesbian, gay and trans (LGBT) students in the UK. *Higher Education*, 57, 723-739.
- 98 Barker, M. (2007). Heteronormativity and the exclusion of bisexuality in psychology. In V. Clarke & E. Peel (Eds.), *Out in Psychology: Lesbian, Gay, Bisexual, Trans, and Queer Perspectives* (pp.86-118). Chichester, UK: Wiley.
- 99 The Equality Act (2010). Accessed from [http://http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2010/15/pdfs/ukpga\\_20100015\\_en.pdf](http://http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2010/15/pdfs/ukpga_20100015_en.pdf) on 20/10/11.
- 100 Keeble, S. E., Viney, D., & Wood, G. W. (2011). *Out & About: Mapping LGBT lives in Birmingham*. Birmingham: Birmingham LGBT.
- 101 Chamberlain, B. (2009). *Bisexual people in the workplace: Practical advice for employers*. London: Stonewall.
- 102 Angus Reid Public Opinion. (2011). *LGBT in the workplace*. Accessed from [http://www.angus-reid.com/wp-content/uploads/2011/11/2011.11.15\\_LGBT.pdf](http://www.angus-reid.com/wp-content/uploads/2011/11/2011.11.15_LGBT.pdf) on 20/11/11.

- 103** Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 104** Monro, S. (2008). *The situation concerning homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in England and Wales*. London: Sociological Country Report.
- 105** Stonewall (2009). *Leagues behind: Football's failure to tackle anti-gay abuse*. London: Stonewall.
- 106** Hunt, R. & Jensen, J. (2007). *The school report: The experiences of young gay people in Britain's schools*. London: Stonewall.
- 107** See [http://www.equalities.gov.uk/news/minister\\_shows\\_red\\_card\\_to\\_hom.aspx](http://www.equalities.gov.uk/news/minister_shows_red_card_to_hom.aspx). Accessed on 6/7/11.
- 108** See [http://en.wikipedia.org/wiki/Orlando\\_Jordan#Personal\\_life](http://en.wikipedia.org/wiki/Orlando_Jordan#Personal_life). Accessed on 6/7/11.
- 109** This is anecdotal in the UK context, but more clearly evident in other countries such as the US: See, for example, <http://news.webindia123.com/news/articles/World/20110604/1764314.html>, for a report on bisexual men being banned from a softball team for not being 'gay enough'.
- 110** See <http://justincampaign.blogspot.com/2011/05/bi-and-trans-community-consultations.html>. Accessed on 6/7/11.
- 111** Anderson, E. & Adams, A. (2011). "Aren't we all a little bisexual?": The recognition of bisexuality in an unlikely place. *Journal of Bisexuality*, 11 (1), 3–22.
- 112** Jorm, A., Korten, A., Rodgers, B., Jacomb, P., & Christensen, H. (2002). Sexual orientation and mental health: Results from a community survey of young and middle-aged adults. *British Journal of Psychiatry*, 180, 423-427.
- 113** King, M., & McKeown, E. (2003). *Mental health and well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales*. London: Mind.
- 114** See Richards, C., & Barker, M. (forthcoming, 2012). *Sexuality and gender for counsellors, psychologists and health professionals: A practical guide*. London: Sage.
- 115** San Francisco Human Rights Commission (2010). *Bisexual invisibility: Impacts and recommendations*. San Francisco: San Francisco Human Rights Commission LGBT Advisory Committee.
- 116** Jorm, A., Korten, A., Rodgers, B., Jacomb, P., & Christensen, H. (2002). Sexual orientation and mental health: Results from a community survey of young and middle-aged adults. *British Journal of Psychiatry*, 180, 423-427.
- 117** King, M., & McKeown, E. (2003). *Mental health and well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales*. London: Mind.
- 118** Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality*, 8 (1&2), 141-162.
- 119** Browne, K., & Lim, J. (2008). *Count me in too: LGBT lives in Brighton and Hove*. Brighton: Spectrum.
- 120** King, M., Semlyen, J., Killaspy, H., Nazareth, I., & Osborn, D. (2007). *A systematic review of the research on counselling and psychotherapy for lesbian, gay, bisexual & transgender people*. Leicester: BACP.
- 121** Page, E. (2007). Bisexual women's and men's experiences of psychotherapy. In B. A. Firestein (Ed.) *Becoming visible: Counseling bisexuals across the lifespan* (pp.52-71). New York, NY: Columbia University Press.
- 122** King, M., & McKeown, E. (2003). *Mental health and well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales*. London: Mind.
- 123** From Biphoria (2010). *Bisexuality and mental health*. Manchester: Biphoria. Accessed from [www.biphoria.org.uk/bi\\_mh.pdf](http://www.biphoria.org.uk/bi_mh.pdf) on 6/7/11.
- 124** Royal College of Psychiatrists (2011). *Linking mental and physical health*. Accessed from <http://www.rcpsych.ac.uk/campaigns/fairdeal/whatisfairdeal/linkingphysicalandmh.aspx> on 6/7/11.
- 125** Miller, M., André, A., Ebin, J., & Bessonova, L. (2007). *Bisexual health: An introduction and model practices for HIV/STI prevention programming*. National Gay and Lesbian Task Force Policy Institute, the Fenway Institute at Fenway Community Health, and BiNet USA.
- 126** King, M., & McKeown, E. (2003). *Mental health and well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales*. London: Mind.
- 127** Hunt, R., & Fish, J. (2008). *Prescription for change. Lesbian and bisexual women's health check 2008*. London: Stonewall.
- 128** Garfield, S. (1994). *End of Innocence: Britain in the time of AIDS*. London: Faber and Faber.
- 129** Hickson, F., Bourne, A., Weatherburn, P., Reid, D., Jessup, K. & Hammond, G. (2010). *Tactical dangers: findings from the United Kingdom Gay Men's Sex Survey 2008*. London: Sigma Research.

- 130** Devlin, W., Keogh, P., Nutland, W., & Weatherburn, P. (2003). *The field guide*. London: Terrence Higgins Trust.
- 131** Goodenow, C., Netherland, J., & Szalacha, L. (2002). AIDS-related risk among adolescent males who have sex with males, females or both: Evidence from a statewide survey. *American Journal of Public Health, 92* (2), 203–210.
- 132** Weatherburn P., Reid, D. S., Beardsell, S., Davies, P. M. et al. (1996). *Behaviourally bisexual men: Identifying needs for HIV prevention*. London: Health Education Authority.
- 133** Fethers, K., Marks, C., Mindel, A., & Eastcourt, C. S. (2000). Sexually transmitted infections and risk behaviours in women who have sex with women. *Sexually Transmitted Infections, 76*, 345-349.
- 134** Ekstrand, M. L., Coates, T. J., Guydish, J. R., Hauck, W. W., Collette, L., & Hulley, S. B. (1994). Are bisexually identified men in San Francisco a common vector for spreading HIV infection to women? *American Journal of Public Health, 84* (6), 915-919.
- 135** Kahn, J. G., Gurvey, J., Pollack, L. M., Binson, D., & Catania, J. A. (1997). How many HIV infections cross the bisexual bridge? An estimate from the United States. *AIDS Weekly Plus, 11*, 1031-1037.
- 136** From Biphoria (2010). *Bisexuality and mental health*. Manchester: Biphoria. Accessed from [www.biphoria.org.uk/bi\\_mh.pdf](http://www.biphoria.org.uk/bi_mh.pdf) on 6/7/11.
- 137** Browne, K., & Lim, J. (2008). *Count me in too: LGBT lives in Brighton and Hove*. Brighton: Spectrum.
- 138** Sim Chun, K. Y. & Singh, A. A. (2010). The bisexual youth of color intersecting identities development model: A contextual approach to understanding multiple marginalization experiences. *Journal of Bisexuality, 10* (4), 429-451.
- 139** Barker, M., & Langdridge, D. (2010). Whatever happened to non-monogamies? Critical reflections on recent research and theory. *Sexualities, 13* (6), 748-772.
- 140** E.g. Kavanagh, T. (2006, January 26). I'm gay too: A second limp-dem confesses. *The Sun*, p.1.
- 141** Boykin, K. (2005). *Beyond the down low*. New York, NY: Avalon.
- 142** Gosine, A. (2006). 'Race', culture, power, sex, desire, love: Writing in 'men who have sex with men'. *IDS Bulletin, 37* (5). Accessed from [http://www.siyanda.org/docs/Race\\_Culture\\_Power\\_Sex\\_Desire-Gosine.doc](http://www.siyanda.org/docs/Race_Culture_Power_Sex_Desire-Gosine.doc) on 22/4/11.
- 143** Miller-Young, M. (2010). Putting hypersexuality to work: Black women and illicit eroticism in pornography. *Sexualities, 13* (2), 219-235.
- 144** Denny, D. (2007). Transgender identities and bisexual expression: Implications for counselors. In B. A. Firestein (Ed.) *Becoming visible: Counseling bisexuals across the lifespan* (pp.268-286). New York, NY: Columbia University Press.
- 145** Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality, 8* (1&2), 141-162.
- 146** Keeble, S. E., Viney, D., & Wood, G. W. (2011). *Out & About: Mapping LGBT lives in Birmingham*. Birmingham: Birmingham LGBT.
- 147** For a more in-depth analysis, see Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality, 8* (1&2), 141-162.
- 148** Barker, M., & Langdridge, D. (2010). Whatever happened to non-monogamies? Critical reflections on recent research and theory. *Sexualities, 13* (6), 748-772.
- 149** Sheff, E. (2010). Strategies in polyamorous parenting. In M. Barker & D. Langdridge, (Eds.). *Understanding non-monogamies* (pp.169-181). New York, NY: Routledge.
- 150** Pallotta-Chiarolli, M. (2010). 'To pass, border or pollute': Polyfamilies go to school. In M. Barker & D. Langdridge, (Eds.). *Understanding non-monogamies* (pp.182-187). New York, NY: Routledge.
- 151** Our thanks to The Bisexual Index for this quote.
- 152** Langdridge, D., & Barker, M. (Eds). (2007). *Safe, sane and consensual: Contemporary perspectives on sadomasochism*. Basingstoke: Palgrave Macmillan.
- 153** Barker, M., Iantaffi, A., & Gupta, C. (2007). Kinky clients, kinky counselling? The challenges and potentials of BDSM. In L. Moon (Ed). *Feeling Queer or Queer Feelings: Counselling and Sexual Cultures* (pp.106-124). London: Routledge.
- 154** Robertson, J. P., & Espelage, D. L. (2011). Inequities in educational and psychological outcomes between LGBTQ and straight students in middle and high school. *Educational Researcher, 40*, 315-330.

- 155** Pallotta-Chiarolli, M., & Martin, E. (2009). "Which sexuality? Which service?" : Bisexual young people's experiences with youth, queer and mental health services in Australia. *Journal of LGBT Youth*, 6 (2/3), 199-222.
- 156** Crowley, S. M. (2010). Experiences of young bisexual women in lesbian/bisexual groups on MySpace. *Journal of Bisexuality*, 10 (4), 388-403.
- 157** Elia, J. P. (2010). Bisexuality and school culture: School as a prime site for bi-intervention. *Journal of Bisexuality*, 10 (4), 452-471.
- 158** Ward, R., Jones, R., Hughes, J., Humberstone, N., & Pearson, R. (2008). Intersections of ageing and sexuality: Accounts from older people. In R. Ward & B. Bytheway (Eds.), *Researching age and multiple discrimination*, 8, 45–72. London: Centre for Policy on Ageing.
- 159** Jones, R. L. (2011). Imagining bisexual futures: Positive, non-normative later life. *Journal of Bisexuality*, 11 (2), 245-270.
- 160** Stonewall (2011). *Lesbian, gay and bisexual people in later life*. London: Stonewall.
- 161** Weinberg, M. S., Williams, C. J., & Pryor, D. W. (2001). Bisexuals at midlife: Commitment, salience and identity. *Journal of Contemporary Ethnography*, 30 (2), 180–208.
- 162** Caldwell, K. (2010). We Exist: Intersectional In/Visibility In Bisexuality & Disability. *Disability Studies Quarterly*, 30 (3/4). Accessed from <http://www.dsqsds.org/article/view/1273/1303> on 16/9/11.
- 163** Monro, S. (2008). *The situation concerning homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in England and Wales*. London: Sociological Country Report.
- 164** See [www.shada.org.uk](http://www.shada.org.uk). Accessed on 6/7/11.
- 165** Monro, S. (2008). *The situation concerning homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in England and Wales*. London: Sociological Country Report.
- 166** The Equality Act (2010). Accessed from [http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2010/15/pdfs/ukpga\\_20100015\\_en.pdf](http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2010/15/pdfs/ukpga_20100015_en.pdf) on 20/10/11.
- 167** Monro, S. (2008). *The situation concerning homophobia and discrimination on grounds of sexual orientation in England and Wales*. London: Sociological Country Report.
- 168** One exception is the online group for bisexual Muslims: <http://groups.yahoo.com/group/BiMuslims>.
- 169** See Barker, M. (2003). Satanic subcultures? A discourse analysis of the self-perceptions of young goths and pagans. In T. Waddell (Ed.) *Cultural expressions of evil and wickedness: Wrath, sex, and crime* (pp.37-57). Amsterdam: Rodopi.
- 170** Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A. & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality*, 8 (1&2), 141-162.
- 171** ONS (2005). *National statistics online: Social trends: Education highlights*. Accessed from <http://www.statistics.gov.uk/cci/nugget.asp?id=1045> on 21/1/06.
- 172** Lesbian and gay respondents had a median income of £25,001-£30,000, whilst for bisexual and trans respondents it was £20,001 to £25,000. Keeble, S. E., Viney, D., & Wood, G. W. (2011). *Out & about: mapping LGBT lives in Birmingham*. Birmingham: Birmingham LGBT.
- 173** Barker, M., Bowes-Catton, H., Iantaffi, A., Cassidy, A., & Brewer, L. (2008). British bisexuality: A snapshot of bisexual identities in the UK, *Journal of Bisexuality*, 8 (1&2), 141-162.
- 174** ONS (2005). *National statistics online: Urban areas: 8 in 10 people live in an urban area*. Accessed from <http://www.statistics.gov.uk/CCI/nugget.asp?ID=1307&Pos=6&ColRank=1&Rank=208> on 21/1/06.
- 175** Rostosky, S. S., Riggle, E. D. B., Pascale-Hague, D. P., & McCants, L. E. (2010). The positive aspects of bisexual self-identification. *Psychology & Sexuality*, 1 (2), 131-144.
- 176** British participant from Rostosky, S. S., Riggle, E. D. B., Pascale-Hague, D. P., & McCants, L. E. (2010). The positive aspects of bisexual self-identification. *Psychology & Sexuality*, 1 (2), 131-144. p.138.
- 177** British participant from Rostosky, S. S., Riggle, E. D. B., Pascale-Hague, D. P., & McCants, L. E. (2010). The positive aspects of bisexual self-identification. *Psychology & Sexuality*, 1 (2), 131-144. p.139.
- 178** See <http://www.asexuality.org>
- 179** Barker, M., Richards, C., Jones, R., & Monro, S. (2011). BiReCon: An International Academic Conference on Bisexuality. *Journal of Bisexuality*, 11 (2), 157-170



*Este informe esta autorizado por:*



**BiPhoria**

**biUK**

**cosrt**  
College of Sexual and Relationship Therapists

**PINK THERAPY**



Hertfordshire Partnership **NHS**  
NHS Foundation Trust

*Publicado por el Centro de  
Ciudadanía, Identidad y Gobierno  
The Open University*